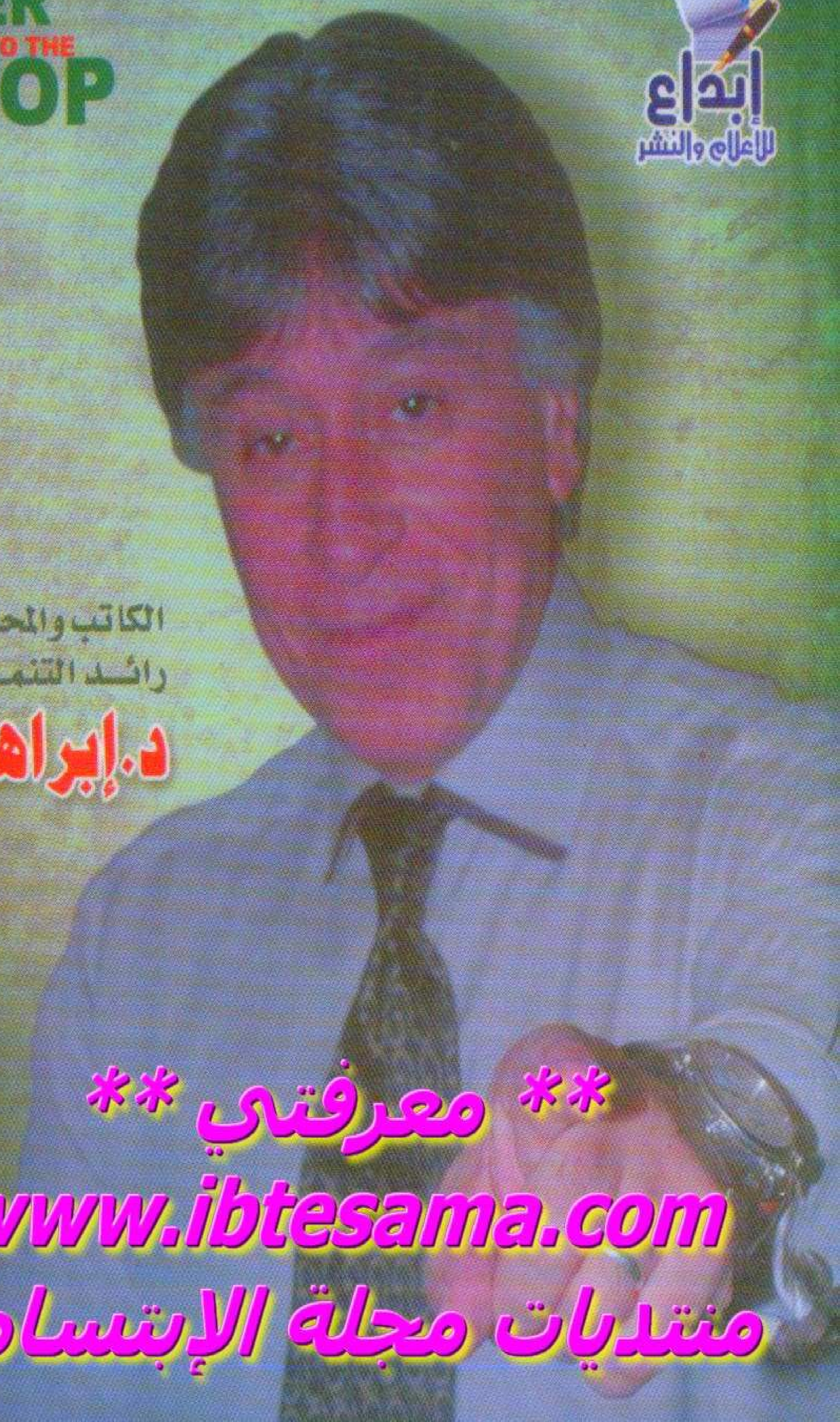
الطاقة البشرية
و
الطريق إلى القمة

HUMAN POWER & WAY TO THE TOP

إبداع للإعلام والنشر



الكاتب والمحاضر العالمي
رائد التنمية البشرية

د. إبراهيم الفقي

بداية للإنتاج الإعلامي

** معرفتي **
www.ibtesama.com
منتديات مجلة الإبتسامة


الطاقة البشرية
و
الطريق إلى القمة
POWER
TOP
الكاتب والمحاضر العالمي
رائد التنمية البشرية
د. ابراهيم الفقي
بداية
للإنتاج الإعلامي

الطاقة البشرية

والطريق إلى القمة



د. إبراهيم الفقي

المفكر والكاتب الكبير

والمحاضر العالمي ورائد التنمية البشرية

** معرفتي **
www.ibtesama.com
منتديات مجلة الإبتسامة

اسم الكتاب: الطاقة البشرية والطريق إلى القمة

اسم المؤلف: د. إبراهيم الفقي

مقاس الكتاب: ١٤ × ٢٠

إشراف ورؤية فنية: محمود خليل

تحرير ومراجعة لغوية: مسعد خيري

تجهيز فني: أحمد علي

تصميم الغلاف: إسلام عبد الراضي

رقم الإيداع: ٢٠٠٩/٨٦٦٣

الطبعة الأولى ٢٠٠٩م / ١٤٣٠هـ

جميع حقوق الطبع والتوزيع محفوظة في مصر والعالم

بداية للإنتاج الإعلامي

أحمد خليل – محمود خليل

٧ ش عبد العزيز – العتبة – القاهرة – ج.م.ع

تليفاكس: ٠٠٢٠٢٢٣٩٥٩٤٠٨ – ٠٠٢/٠١١/٤٧٠٠٠٧٢

www.bedaia.com

Email: bedaiasound@hotmail.com

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

إهداء

الى والدتي الحبيبة
رحمها الله سبحانه وتعالى
وتقبلها في فسيح جناته
والى زوجتي آمال الفقي
اهدي هذا الكتاب

كلمة شكر وعرفان

الى كل من أسهم في
بناء هذا الكتاب
سواء من قريب أو بعيد
جزاكم الله سبحانه وتعالى كل الخير

د. إبراهيم الفقي

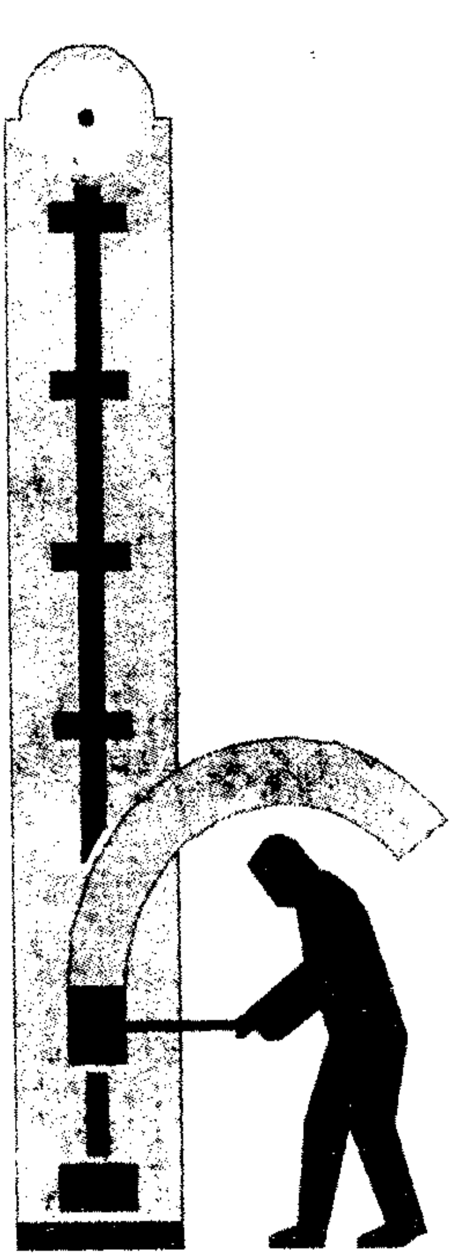
الدكتور إبراهيم الفقي

- مؤسس ورئيس مجلس إدارة مجموعة شركات إبراهيم الفقي العالمية ... التي تتألف من:
  - المركز الكندي للتنمية البشرية (CTCHD) .
  - المركز الكندي لقوة الطاقة البشرية (CTCPHE) .
  - المركز الكندي للتنويم بالإيحاء (CTCH) .
  - المركز الكندي للبرمجة اللغوية العصبية (CTCNLP).
- مؤلف ومؤسس علم «ديناميكية التكيف العصبي»
(NCD™) Neuro Conditioning Dynamic™.
- مؤلف ومؤسس علم قوة الطاقة البشرية
Power Human Energy™ – (PHE™)
- خبير عالمي ومدرب معتمد في:
  - البرمجة اللغوية العصبية .
  - التنويم بالإيحاء .
  - الذاكرة .
  - الريكي .
- مدرب معتمد للتنمية البشرية للشركات والمؤسسات من حكومة كيبيك بكندا للشركات والمؤسسات .

- دكتوراه في علم الميتافزيقا من جامعة لوس أنجلوس بالولايات المتحدة.
- حاصل على مرتبة الشرف الأولى في السلوك البشري من المؤسسة الأمريكية للفنادق .
- حاصل على مرتبة الشرف الأولى في الإدارة والمبيعات والتسويق من المؤسسة الأمريكية للفنادق .
- حاصل على ٢٣ دبلوم وثلاث من أعلى التخصصات في التنمية البشرية والإدارة والمبيعات والتسويق .
- شغل منصب المدير العام لعدة فنادق خمسة نجوم في مونتريال – كندا.
- له عدة مؤلفات ترجمت إلى خمس لغات (الإنجليزية والفرنسية والعربية والكردية والإندونيسية) حققت مبيعات ملايين من النسخ في العالم.
- درب أكثر من ٧٠٠ ألف شخص في محاضراته ودوراته وأمسياته حول العالم ، وهو يحاضر ويدرب بثلاث لغات الإنجليزية والفرنسية والعربية.
- بطل مصر السابق في تنس الطاولة وقد مثل مصر في بطولة العالم في ألمانيا الغربية عام ١٩٦٩ .
- يعيش في مونتريال بكندا مع زوجته آمال وابنتيهما التوءم نانسي ونرمين، وأحفادهم مالك وزياد وكايلا وجنه .

مقدمة

لقد أسستُ منذ سنوات علمًا هامًا ألا وهو علم "قوة الطاقة البشرية" والذي صار لـه trade mark (ماركة مسجلة) وصار معترفًا بـه على مـدار العالم كلـه، والـذي يلبـي رغبـة أساسية لدى الإنـسان تتمثـل في سـعيه الـدائم أن يرتقـي بنفـسه وأن يتحـول باستمرار إلى ما هو أفضل.



وهذا السعي تقف أمامه الكثير مـن المعوّقـات، ولعـل مـن أهمهـا الإلحـاح الداخلي لديه في أن يرتبط بكـل مـا هـو ثابت وتقليدي في حياته.

وحول صناعة المستقبل وأنواع الطاقات ومعالم الطريق نحو القمة تدور صفحات هذا الكتاب.

الماضي صانع المستقبل



الإنسان تنطبع بداخله الصورة التي يرسمها لنفسه. فلو اعتقد إنسان أنه فاشل فإن هذا الشعور والإحساس سيتملكه ويتسع وينتشر لديه حتى يسيطر عليه تمامًا فيفشل بالفعل، وهو ما يُعرف باسم التعميم السلبي

يُحكى أن شابًا ذهب إلى حكيم صيني، وطلب منه أن يمنحه طاقة إيجابية تعينه على تنفيذ ما يتمناه، فأحضر الحكيم ثلاث زجاجات..

وملأ إحداها بالماء النقي وترك الثانية فارغة وملأ الثالثة بماء عكر..

ثم طلب الحكيم من الشاب أن يتمكن من شرب الماء النقي من خلال الزجاجة التي تحتوي على الماء العكر، فما كان من الشاب إلا أنه أفرغ الزجاجة الثالثة مما كان فيها من ماء عكر ثم حاول تنظيفها من خلال الماء النقي الموجود بالزجاجة الأولى، وما تبقى من ماء نظيف قام الشاب بوضعه في الزجاجة الثالثة وشربه، ثم توجه الشاب إلى الحكيم بالسؤال عن مغزى هذا الأمر..



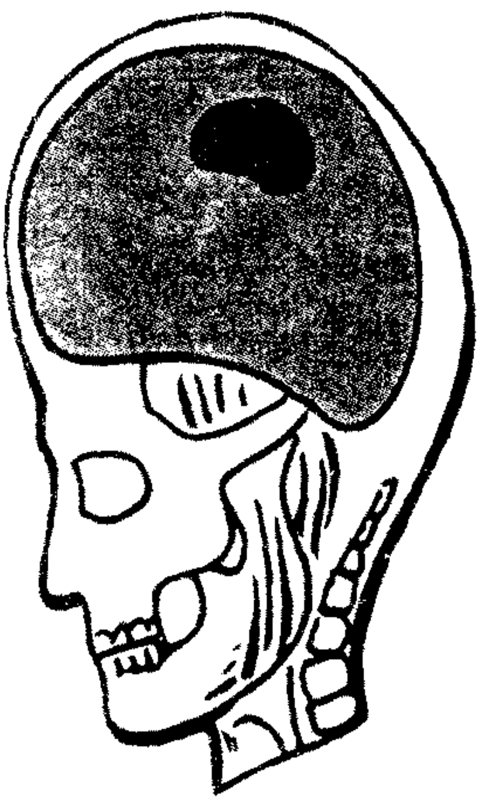
فما كان من الحكيم إلا أن أخبره بأن الزجاجة الأولى المملوءة بالماء النقي هي ما يعبر عن آماله وطموحاته وما يسعى إلى تحقيقه في المستقبل..

أما الزجاجة المملوءة بالماء العكر فهي ما يعبر عما بداخل هذا الشاب من تجارب وخبرات وبرمجة سابقة، وأن عليه أن يعيد النظر في تلك التجارب والبرمجة السابقة كي يعيد برمجتها بالشكل الصحيح وإلا فلن يستطيع تحقيق ما يتمناه.



إننا نجد كل إنسان مبرمجًا بطريقة معينة منذ الصغر ويكبر على هذه الطريقة، ويتصرف ويتكلم بناءً على هذه الطريقة ويأخذ القرارات من خلال هذه البرمجة.

والسؤال الآن: كيف نغيّر هذه البرمجة؟



هذه البرمجة تتم في المخ في مكان معين وتحدث بالحواس الخمسة فإذا حدث أي تغير في هذه الحواس، فالمخ لن يعرفها.

تلك البرمجة التي يكتسبها الفرد من الأسرة والمدرسة والأصدقاء ووسائل الإعلام والمحيط الاجتماعي ككَل، فضلاً عما يضيفه هو إلى ذلك.

إن الله - عز وجل - قد خلق العقل للإنسان ليكون خادمه لا مديره، فإن جعلته مديرك، فسوف يدير لك فقط الملفات العقلية التي تمت برمجتها في الماضي..

تلك الملفات التي أشار باحثو جامعتي سان فرانسيسكو وهارفارد إلى أن ٩٠٪ منها ذو أثر سلبي؛ لأن الفرد يكتسبها من المحيط الاجتماعي دون أي إدراك أو تحكم منه، وبالتالي قد تكون غير مناسبة للفرد وطبيعة معيشته في الحياة.

وأذكر هنا قصة امرأة كانت تخاف من الصراصير فقلت لها: لم تخافين منها؟ فقالت: لأن لون الصرصور بني وهو لون سيئ، وبالمصادفة كانت تلبس اللون البني، فقلت لها: لم تلبسين مثله إذن؟

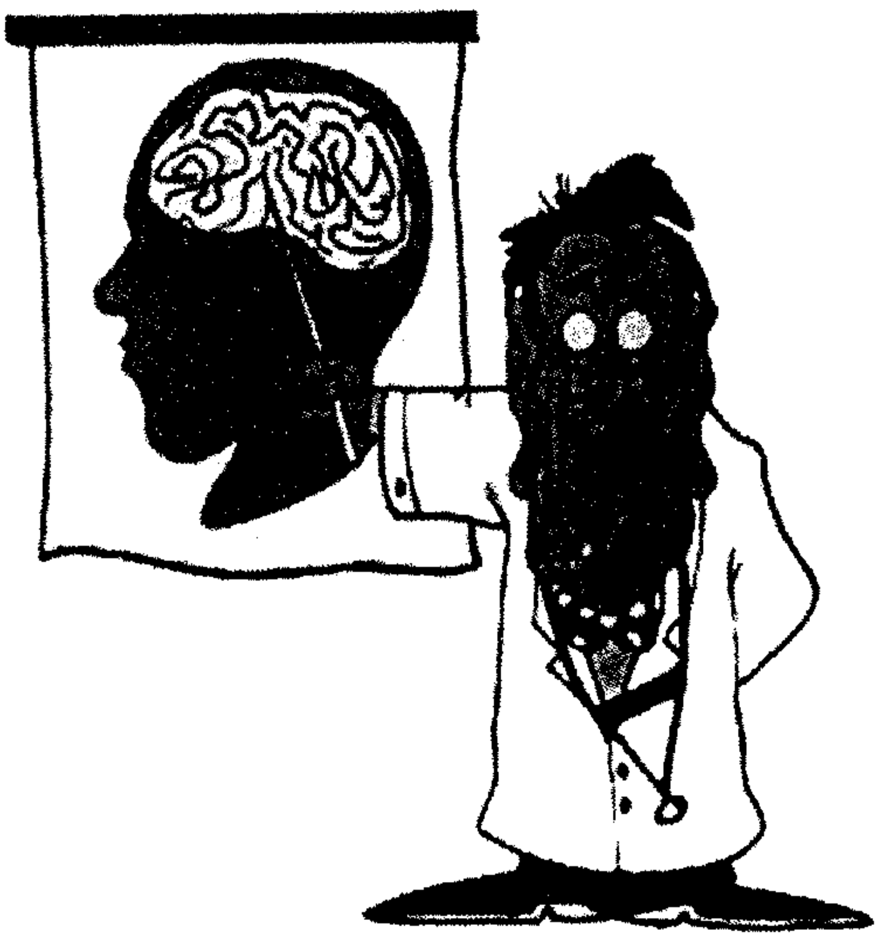
فقالت السيدة: لأن اسمه كريه، فسألتها عن اسم شخص تحبه فقالت: خالد، فقلت لها: إذن سنسمي الصرصور بهذا الاسم، فكانت إذا ما رأت الصرصور ضحكت.

** معرفتي **
www.ibtesama.com
منتديات مجلة الإبتسامة

فالإنسان في منتهى القوة لكن التركيبة هي التي تكون غير صحيحة، فلا نجد طفلاً يولد محبطًا..

وخلاصة القول أن البرمجة السابقة قابلة للتغيير.

إن الإنسان إذا غيّر تركيبة أفكار تسببّت في أحاسيس سلبية إلى أفكار ينتج عنها أحاسيس إيجابية تتغير التجربة، وعندما يعود إليها المخ مرة أخرى يجد أنها قد تحولت إلى مهارة... تحولت إلى قدرات.



إننا لو بحثنا عبر صفحات الإنترنت عن المؤلفات التي تتحدث عن الأهداف وترتيبها في حياة الإنسان لوجدنا أمامنا كمًا هائلاً من المؤلفات التي قد يزيد عددها عن خمسين ألف

مؤلف إلا أنها جميعًا تتحدث عما يجب على الإنسان أن يفعله في مستقبله غافلةً التجارب الماضية وقيمتها في صنع المستقبل.

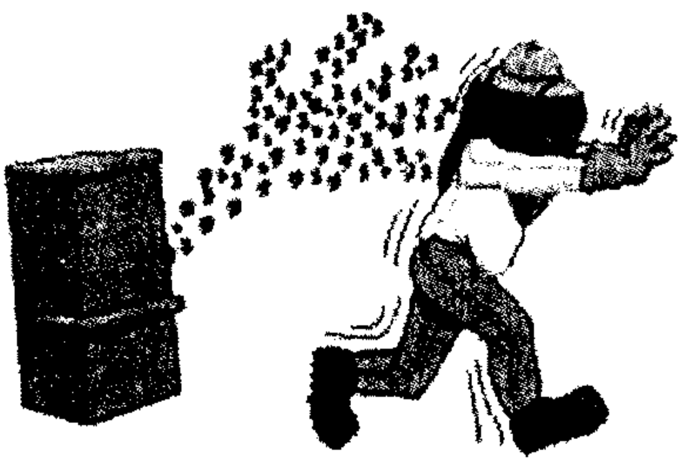
لقد اعتاد كثير من الناس أن يعيشوا إما داخل الماضي منقطعين عن الحاضر والمستقبل، وإما أن يحلّقوا في آفاق المستقبل الواسعة دون ربط بين الماضي والحاضر والمستقبل..

ولكن على الانسان الذي يسعى إلى القمة أن يستفيد من ماضيه جاعلاً منه قوة دافعة تعينه على تحقيق أهدافه في المستقبل.

فليس معنى أن شخصًا ما قد فشل في تجربة سابقة له أنه سيكرر هذا الفشل مرة أخرى إذا مر بنفس التجربة، بل على هذا الشخص أن ينظر إلى الأسباب التي أدت إلى حدوث هذا

الفشل، ويحاول أن يتجنب تلك الأسباب في مستقبله فيكون ماضيه هو المساعد له على تجنب الوقوع في الفشل.

والإنسان تنطبع بداخله الصورة التي يرسمها لنفسه.. فلو اعتقد إنسان أنه فاشل فإن هذا الشعور والإحساس سيتملكه ويتسع وينتشر لديه حتى يسيطر عليه تمامًا فيفشل بالفعل، وهو ما يُعرف باسم "التعميم السلبي".



إن التعميم السلبي هو التركيز على شيء معين صغير ثم تعميم هذا الشيء، فمثلاً الشخص المتضايق من شيء يقول البلد كلها سيئة، فإذا عمّم الإنسان أمرًا فلن يستطيع أن يتخذ قرارًا فالشخص الذي يقول أنا مضطرب نفسيًا عمّم الأمر وضخّمه فتكون أحاسيسه مضخّمة أيضًا..

لذا على هذا الشخص أن يعرف ما الذي يؤرقه فعلاً ويبدأ بمعالجته فيخرج بذلك من التعميم إلى التخصيص.



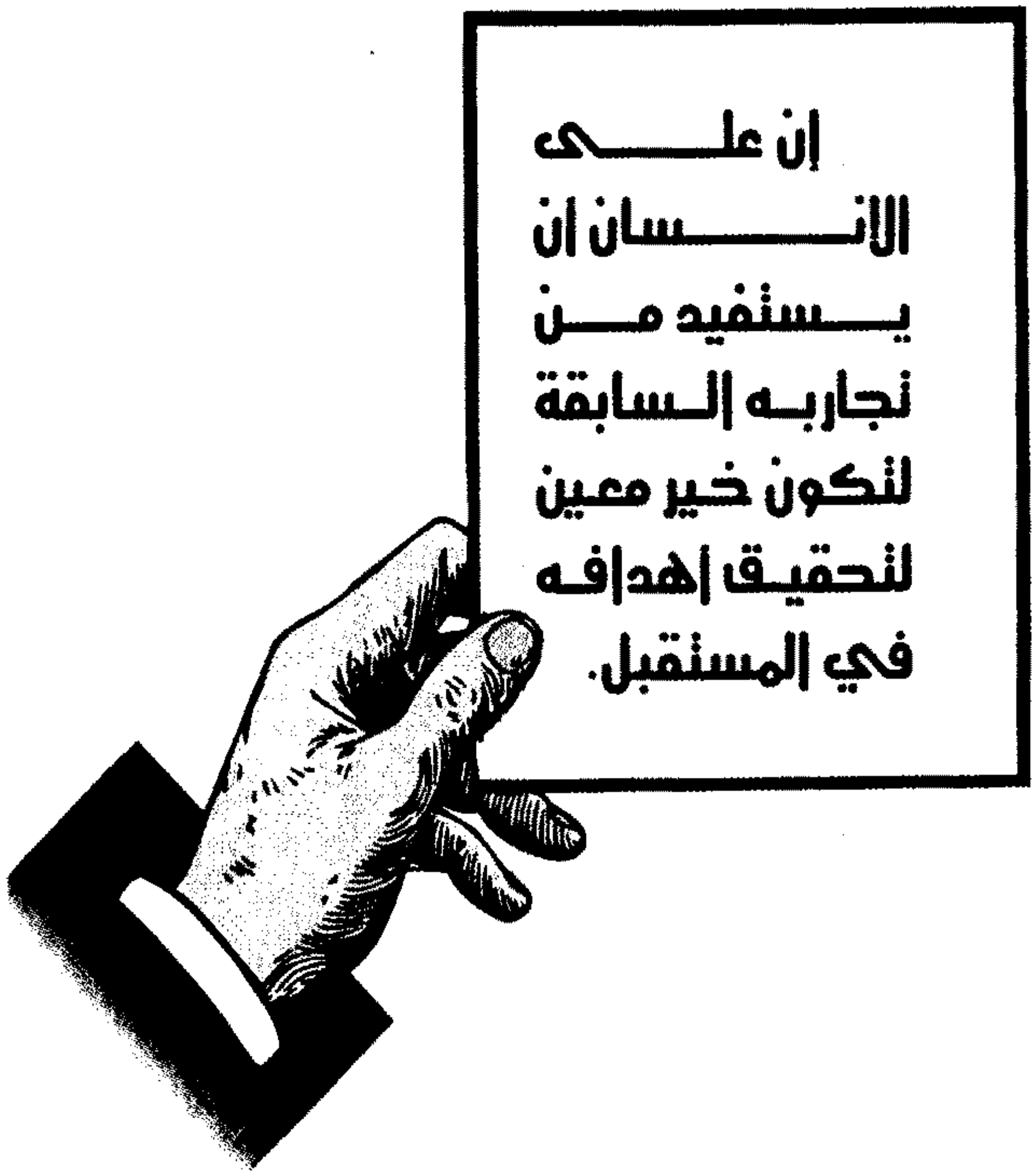
وأخيرًا أقول إنه ليس هناك فشل وإنما هناك خبرات وتجارب فأي شخص ناجح في حياته ستجد له الكثير من السقطات والزلات، فكلما ألقيت الكرة للأرض بقوة رجعت إليك بارتفاع أعلى وأسرع.

في الواقع ليس هناك فشل فالشخص الفاشل ناجح في فشله، لأن العقل البشري يعينك بما تعطيه وتزوده من أفكار، فإذا أوحيت إليه بأنك فاشل فإنه ينمي لك تلك الفكرة ويمدك بكل التدعيم الذي يؤكد ذلك ويبعث في الجسم المشاعر والأحاسيس المصاحبة للفشل فهذا نجاح عقلي في الفشل.



ويجب ألا نعيد التفكير فيما مضى ليكون نفعًا لنا في مستقبلنا وألا نكون من الباكين على اللبن المسكوب، فإذا خسرت وظيفة ما فابحث عن غيرها..

وأذكر أنني طُردت من عملي مرتين، وأذكر أيضًا أنني قدمت طلبًا للعمل في أحد الفنادق، فقال لي الرجل الذي قابلني هناك: "أنت لن تنفع في العمل في الفنادق أبدًا" فشكرته وعندما تركته قررت أنني سأنجح جدًا في الفنادق، وقررت في نفسي أنني سأدعوه للعشاء بعد تحقيق ذلك النجاح، وفعلاً عندما أصبحت مديرًا عامًا في أكبر الفنادق دعوته للعشاء، وكان الرجل لا يتذكرني فذكّرته بمقابلتي له ورفضه لي، وقلت له: أنا أشكرك لأنك كنت سببًا في دفعي للنجاح.



واعلم أن رأي الآخرين فيك لا ولم ولن يدل عليك، وذلك لأن هذا الرأي يكون مبنيًا على قيم ونظام وتفكير هؤلاء الآخرين، لا قيمك أنت .. ولا تفكيرك أنت .. ولا مفهومك أنت، فأنا وأنت والجميع معجزة من الله – سبحانه وتعالى – فكيف لشخص أن يحكم على شخص آخر ليحدد مصيره؟!

واجب عملي :

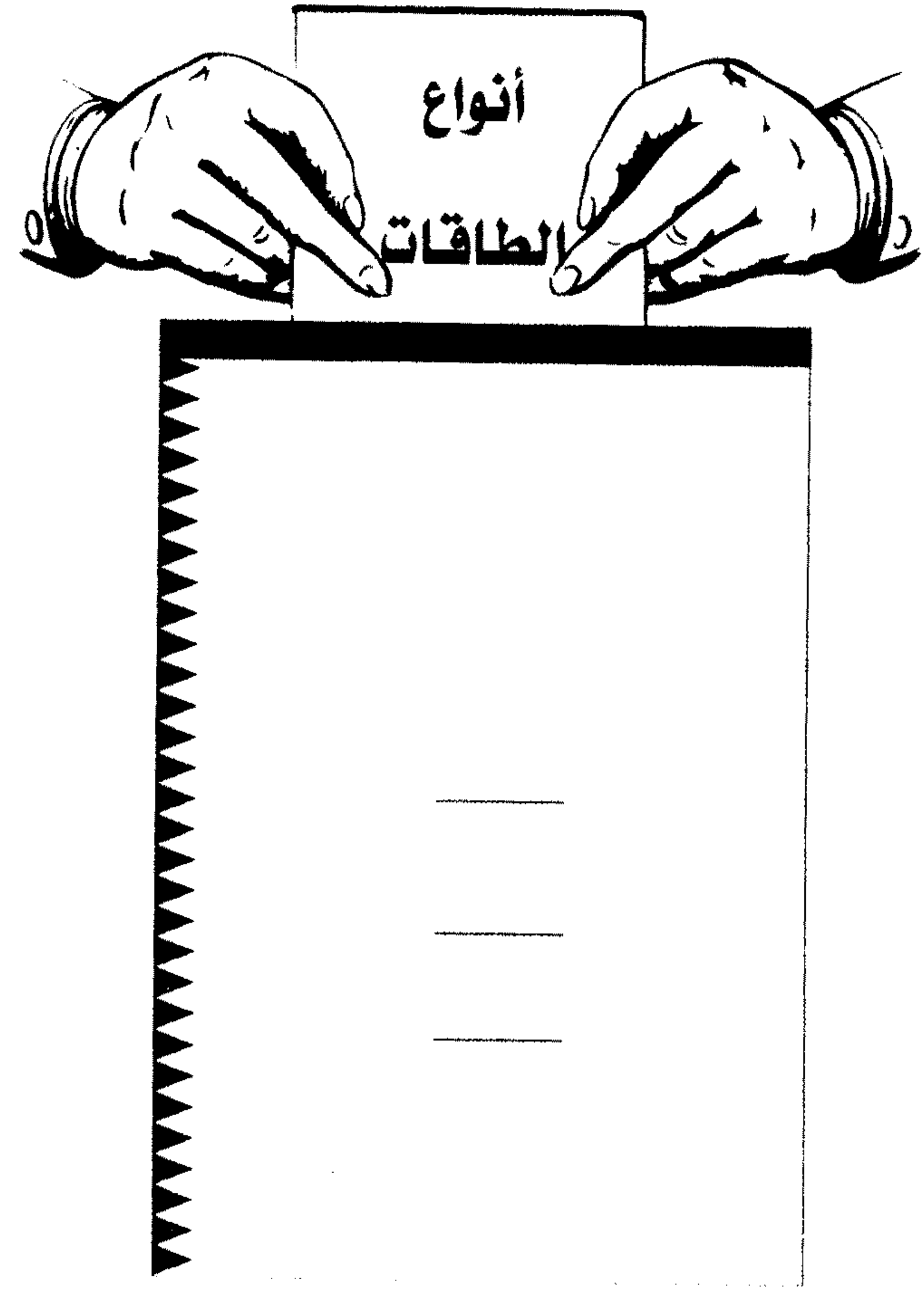
حدد ثلاثة أمور كنت تفعلها في الماضي وغيرتها إلى الأفضل.. أو ثلاثة أمور ستحاول تغييرها مستقبلاً ؟

١ - ....

٢ - ....

٣ - ....





إن الطريق إلى القمة يستلزم معرفة أنـواع الطاقـات، والتـي تتمثل فيما يلي:

١- الطاقة الحركية



الحركة هي التي
تميز بين الحي
والميت

وهي الطاقة التي تميز الإنسان عن الجماد والنبات حيث يتمكن الإنسان من الحركة بينما لا يستطيع الجماد والنبات القيام بالحركة..

والسؤال: من أين تأتي هذه الحركة أي ما هو مصدر الحركة بالنسبة للإنسان؟



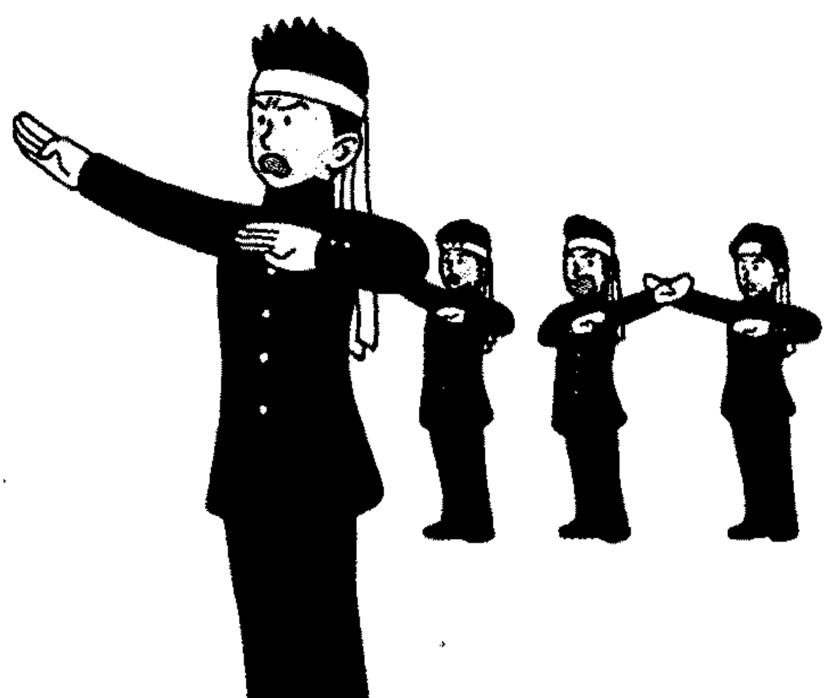
وقد أجمع العلماء على أن الحركة هي التي تميز بين الحي والميت، وليس أمر هين أن يتمكن الإنسان من تحريك عضلة ما في جسمه، وإنما هو في غاية الصعوبة حيث يجب على المخ أولاً أن يدرك تلك الحركة ثم يعطي المخ الأمر للعضلة بالقيام بتلك الحركة فتعود تلك الحركة للمخ مرة ثانية لتعرف

الخطوة القادمة لها.. وكل هذا يحدث بسرعة كبيرة تفوق سرعة الضوء وليس للإنسان دخل فيها بمعنى أنه إذا أراد شخص المشي فإنه لا يقول لقدمه تحركي وإنما يجد نفسه يتحرك.

إذن الطاقة الحركية هبة من الله عز وجل للإنسان فهي طاقة أوتوماتيكية، وعندما تغذي الطاقة الحركية بالوقود فإنه سينتج عن ذلك الطاقة الجسمانية.



حاول أن تكون ممن يمارس رياضة من الرياضات .



٢- الطاقة الجسمانية



يجب الموازنة بين
الوقود الداخل
للجسم والطاقة
الحركية لهذا الجسم

غذاء الطاقة الحركية هو الطعام والشراب والنوم، فعندما تأكل فأنت تحصل على الغذاء الذي ينتج عنه حركة الهضم.



وأيضًا الشراب ينتج عنه إفراز العرق وإخراج البول وغيره من الطاقة الحركية الداخلية للجسم.

والنوم أيضًا يمكّن الإنسان من مواصلة تحركاته اليومية الطبيعية فلا يستطيع إنسان مواصلة الحركة دون النوم وإلا سيصاب بأزمة قلبية تكون سببًا في وفاته لهذا يجب الموازنة بين الطاقة الحركية والطاقة الجسمانية.

والطاقة الجسمانية تنقسم إلى:

الطعام: وهو مقدار الغذاء الذي يحتاج إليه الجسم لتمكينه من أداء مهامه، ويجب أن تكون بالقدر الذي يحتاجه الجسم، وإلا كان الاختلال.

الشراب: وهو مقدار السوائل التي يحتاجها الجسم.

النوم: وهو الذي يمكّن الإنسان من مواصلة نشاطاته.

التنفس: فالمخ يحصل على ٣٣٪ من الأوكسجين الداخل للرئتين.

وعندما ينتظم تنفس شخص ما فإن هذا الشخص سيُعطى طاقة جيدة..



وهناك الآن أكثر من ١٢ ألف صنف من أصناف التنفس، هناك مثلاً تنفس يساعد على الاسترخاء..

وتنفس يمد الإنسان بالطاقة..

وتنفس ينظم الطاقة..

وتنفس ينظم نشاط المخ.

وقلنا إنه يجب الموازنة بين الوقود الداخل للجسم والطاقة الحركية لهذا الجسم، فإذا أعطيت الجسم وقودًا أكثر مما يحتاج إليه

كزيادة الطعام فستجد الجسم يخـزّن الطعـام الزائـد تحـت الجلـد وتظهر الأمراض على هذا الجسم.

وكذلك الحال بالنسبة للنوم والشراب.

لقد أشرنا إلى أن الطاقة الحركية هي التي تميـز الإنـسان عـن الجمادات والنباتات، ومعنى هـذا أن الحيـوان أيـضًا لديـه طاقـة حركية، لكن هناك نوعًا آخر من الطاقة ميز الإنسان عن الحيوان وهي الطاقة الفكرية.



تعرّف على العناصر الغذائية الصحية التي يحتاجها الجسم



٣ – الطاقة الفكرية



"عندما تلتقي
الحركة مع الرؤية
تحدث السعادة"
الشيخ الشعراوي

إن الإنسان عندما يستيقظ من النوم ويدخل الحمام ليتوضأ ثم يستعد للصلاة فإنه لن يستطيع فعل أي من ذلك إلا بالطاقة الفكرية التي تعطي معنى للطاقة الحركية، حيث يفكر الإنسان بالمنطق ثم يأخذ القرار فنجد الإنسان عندما يصلي فإنه يعلم جيدًا كيف يصلي، وعندما يمشي أو يأكل فهو يعلم جيدًا كيفية أداء تلك الأمور.

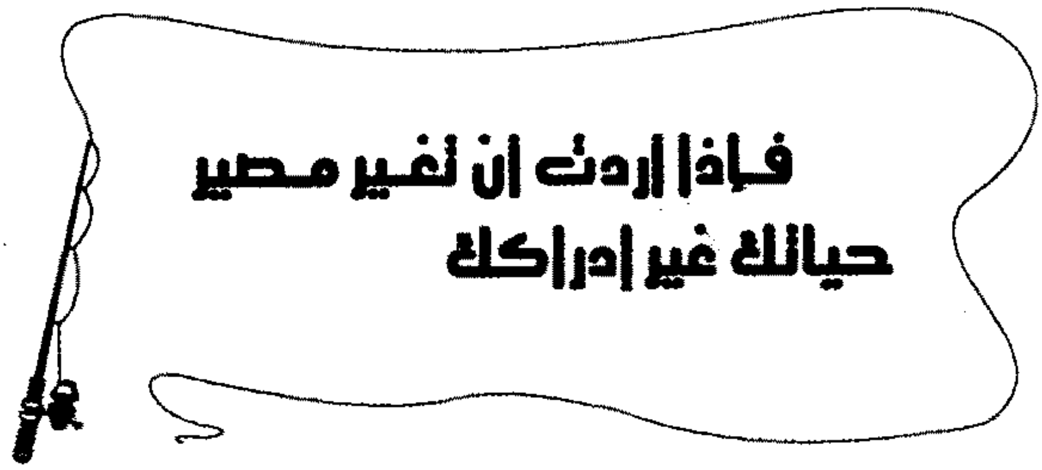
ولقد قال الشيخ الشعراوي رحمه الله في كتابه "خواطر" قال: "**إنه عندما تلتقي الحركة مع الرؤية تحدث السعادة**".

فالحركة تمثل الطاقة الحركية، والرؤية تمثل الطاقة الفكرية والمزج بينهما يحقق كما ذكر الشيخ الشعراوي السعادة للإنسان.

فبالتقاء الفكر مع الحركة يولد معنى للطاقة الحركية..

إذن الفكرة تؤثر على الذهن، فالمفكر عندما يفكر فإنه يضع الفكرة في ذهنه فتنتج عملية التفكير التي ينتج عنها التركيز ثم يتبع التركيز الانتباه الذي ينتج عنه الإحساس الذي يتبعه

السلوك ثم النتائج التي تسبب الواقع الذي يسبب المصير الذي يتسع وينتشر من نفس نوعه.



وهنا نشعر بروعة قوله تعالى "إن الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بأنفسهم".

لأن الإنسان هو السبب في الفكرة، وهو بذلك المحدد لمصيره.

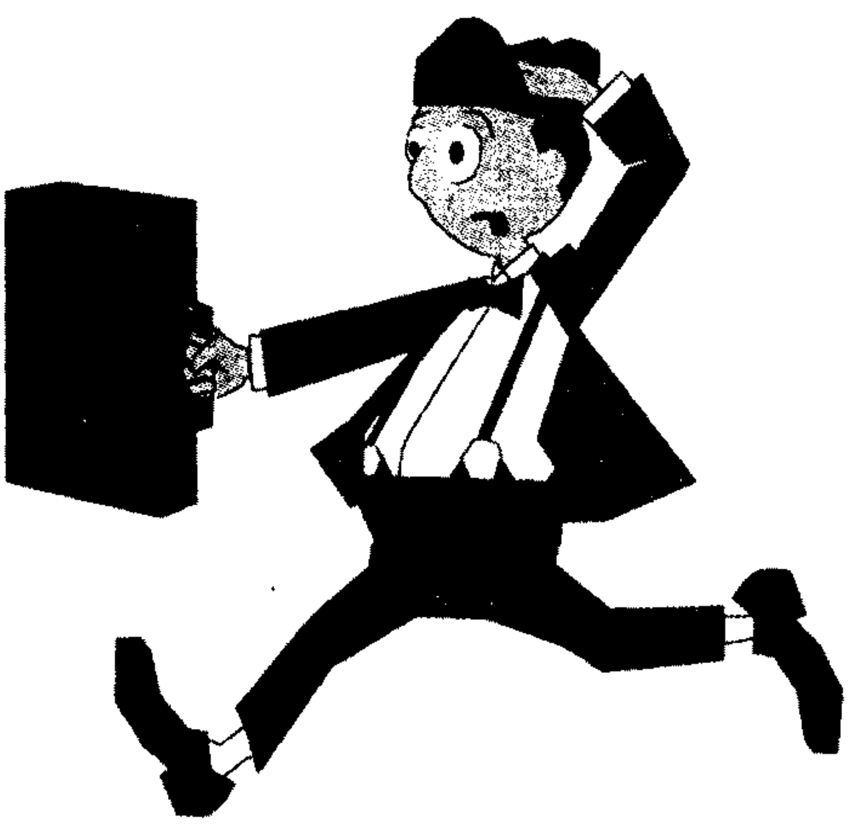
فعلى الإنسان ألا يوقع نفسه فريسة للتركيز السلبي على فكرة معينة، ولا يلوم غيره على عدم التغيير بل عليه أن يبدأ بنفسه.

إذن الطاقة الحركية تستمد وقودها من الطاقة الجسمانية، والطاقة الجسمانية تحرق الوقود من الطاقة الحركية فهما طاقتان

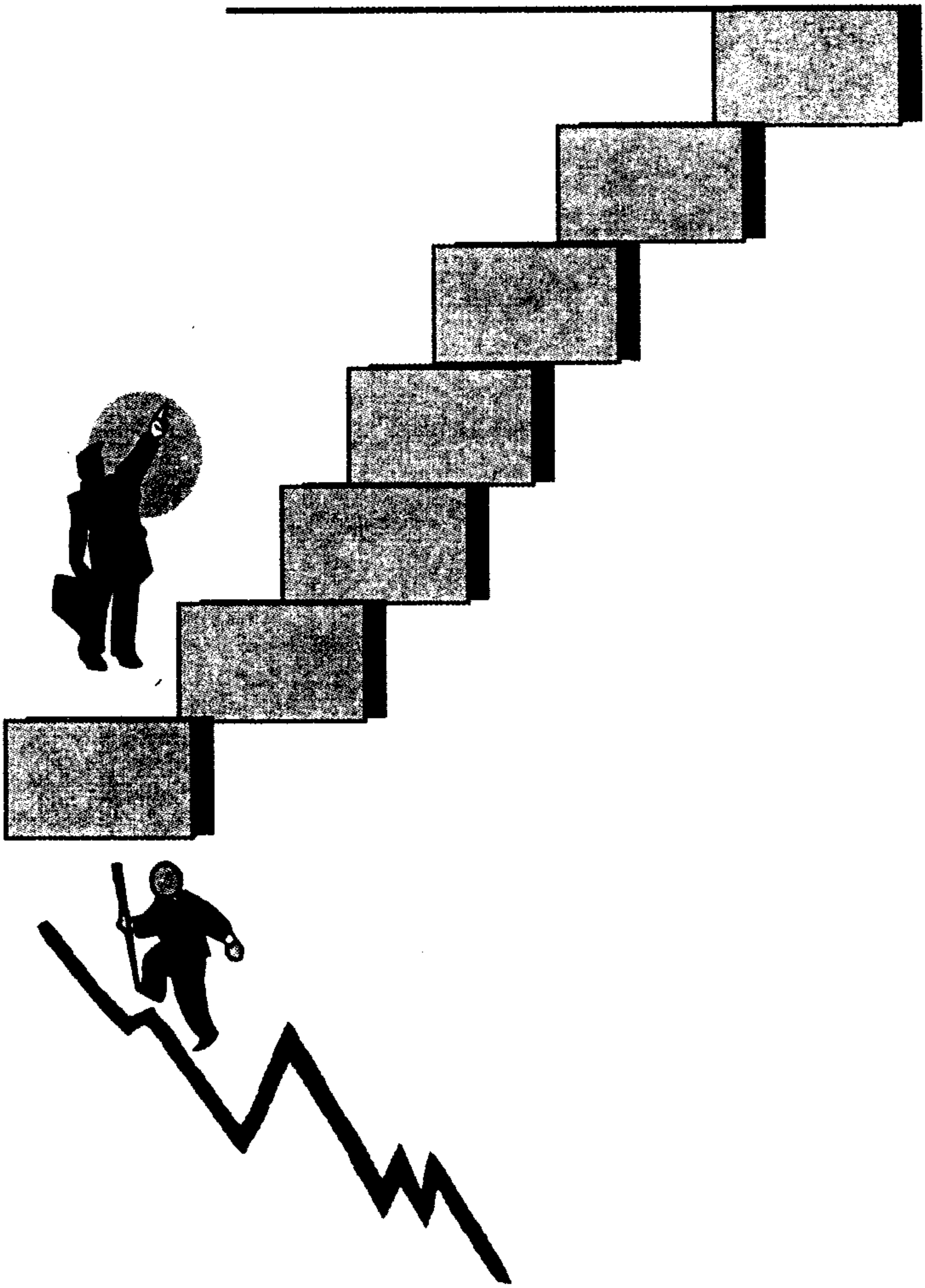
كل منهما تكمل الأخرى، ولكي نعطي معنى للحركة سينتج عن ذلك الطاقة الفكرية.



إذا أردت أن تغير مصير حياتك غير إدراكك



أساسيات الطاقة الفكرية



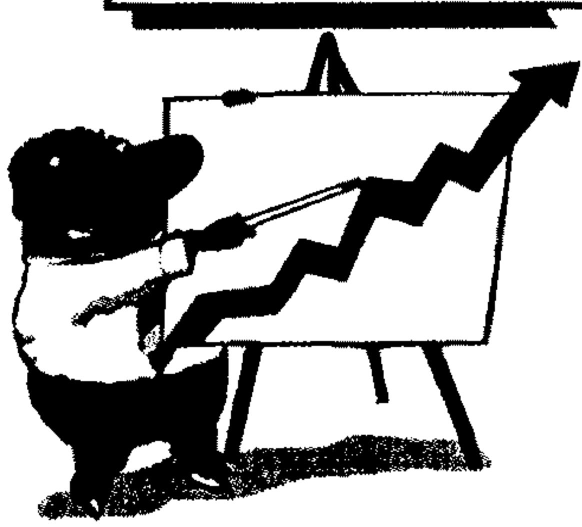
تتكون الطاقة الفكرية من :

أولاً: القدرة على الادراك

ثانياً: القدرة على التحليل

ثالثاً: القدرة على المقارنة

رابعاً : القدرة على اتخاذ القرار



أولاً : القدرة على الإدراك

وهو الشيء الذي يفصل بين الإنسان والحيوان، فالإنسان لديه القدرة على الإدراك والتفكير، وبما أن الإنسان لديه القدرة على الإدراك إذن فإن لديه القدرة على التغيير والإنسان فقط لديه القدرة على التغيير حيث تكون لديه الأهداف والأحلام والتخطيط والتقييم والتغيير، فالمخ هبة من الله للإنسان.



ولقد أشار الدكتور "هاربتس بنسر" منذ حوالي عشر سنوات إلى أن المخ به من ٥٠ إلى ١٥٠ مليار خلية عقلية، أما الآن فقد أجمعت الأبحاث على أن المخ به ١٥٠ مليار خلية عقلية على الأقل وهذا يدلنا على أهمية الإنسان وإلى أن الله ميّزه عن باقي المخلوقات بالمخ.

ثانيًا : القدرة على التحليل

المخ لديه القدرة على التحليل، فهو يستطيع أن يحلل المعلومات والمحتويات بسرعة فائقة.

ثالثًا: القدرة على المقارنة

المقارنة بين المعلومات والمحتوى الموجود الآن والمعلومات الموجودة في مخازن ذاكرته.

رابعًا: القدرة اتخاذ القرار

حيث يستطيع المخ أن يتخذ القرارات، فهو يتخذ القرار للقيام أو الطعام أو الحركة أو النوم... إلخ.

إذن الطاقة الفكرية تؤثر على الذهن وعلى الحواس وبالتالي هي تؤثر على الجسد كله لهذا فإن العقل والجسد يكمل كل منهما الآخر.



ولقد أشارت العلوم الحديثة إلى أن أكثر من ٩٣٪ من المرضى يرجع

مرضهم إلى العقل الذي يشار إليه بـ (السيكو) فهذا العقل يفكر فيتعب الجسد الذي يشار إليه بـ (سومو)..

فبمجرد تفكير الإنسان بفكرة ما فإنها تؤثر على أحاسيسه وعلى جسده..

ونلاحظ أن الإنسان إذا فكر مثلاً في المسمار عندما يحك بالزجاج فإن الجسم سيشعر بالقشعريرة رغم عدم وجود المسمار والزجاج، وإنما شعر الجسد بالقشعريرة بالتفكير فقط..

إذن الإنسان عندما يفكر بفكرة فإنه يغيّر جسده وهذا ما أخبرنا به الرسول عليه الصلاة والسلام في حديثه عن الشخص الغضبان وفيه وضح الرسول الكريم أن الغضبان عليه أن يغير من هيئته أو أن يتوضأ في محاولة منه لإطفاء نار غضبه.

والعلوم الحديثة تشير إلى أهمية تغيير الوضع والانفصال عن التجربة لوقت ثم الاتصال مرة أخرى بطريقة مختلفة ونجد مثلاً شخصين جالسين في مطعم يتحدثان في أمر ما ثم يأتي النادل فيقطع حديثهما..

وبعد مضيه ينسى الشخصان ما كان يتحدثان فيه والذي حدث لهما أن هذا الوقت المقتَطع أثّر على تركيز كل منهما.

فيجب الموازنة بين الطاقة الحركية والطاقة الجسمانية التي تغذيها بالوقود وذلك لأن عدم التوازن سيخل بالطاقة.

فالطاقة الحركية تحرك الجسم، والطاقة الجسمانية تغذي الحركة، والطاقة الفكرية تغذي المعنى.

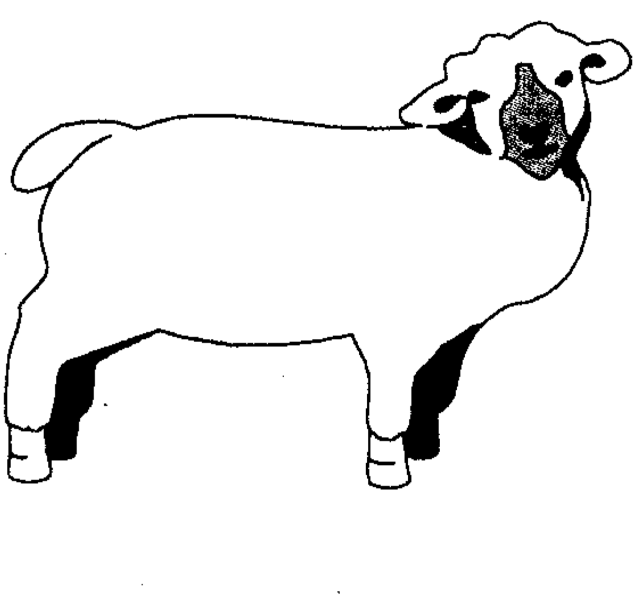
إذن المخ هو ما يميز الانسان عن غيره من المخلوقات.. فلقد خلق الله الانسان وفضله تفضيلاً.

والمخ لديه عدة وظائف أولها الاستدلال ثم المعرفة ثم المهارة ثم الابتكار..

وربما تعددت المذاهب لكن في النهاية سيدرك المخ أن الله سبحانه وتعالى واحد وأنه يجب الرجوع إلى الله سبحانه وتعالى، فعندما يمر الإنسان بأزمة ما فإنه يقول "يا رب" فالحل هو الطاقة الروحانية وهو الله عز وجل فأنت لا تستطيع أن تقول أنا بمفردي وإنما نحن جميعًا شيء واحد..

وهنا أحب أن أذكر قصة الرجل الذي كان يرعى الغنم فمر عليه سائح فسأل السائح الراعي: كم من المسافة يستطيع الغنم أن يمشيها كل يوم؟

فرد عليه الراعي قائلاً: هذا يتوقف على نوع الغنم أتقصد الغنم الأبيض أم الغنم الأسود؟

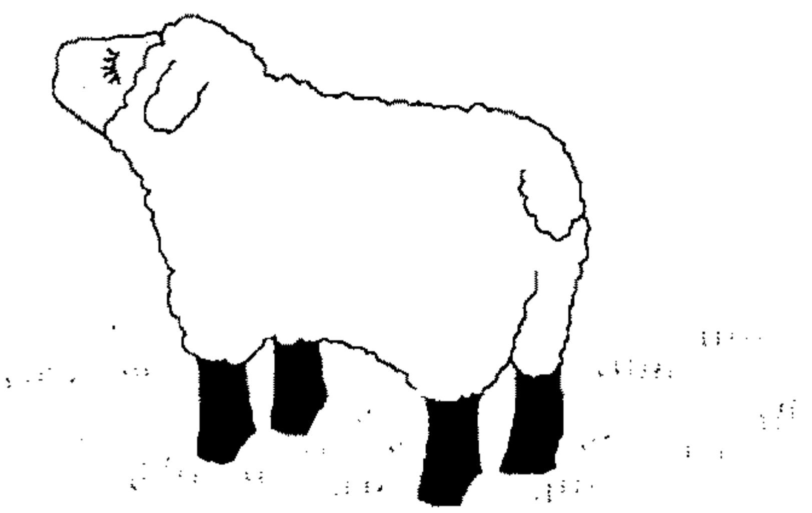


فقال السائح: أخبرني عن الأسود، قال الراعي: يمشي ميلاً كل يوم، فقال السائح: فماذا عن الغنم الأبيض؟

قال الراعي: بالنسبة للأبيض يمشي ميلاً كل يوم..

فأراد السائح أن يتعرف أكثر فسأل الراعي وما كمية الطعام الذي يأكله الغنم يوميًا؟ قال الراعي: هذا يتوقف على نوع الغنم هل هو الأبيض أم الأسود؟

قال السائح: الأسود، قال الراعي: يأكل كيلو من الحبوب يوميًا، فقال السائح: فما حال الأبيض بالنسبة لكمية الطعام؟ قال الراعي: بالنسبة للأبيض فإنه يأكل كيلو من الحبوب يوميًا..

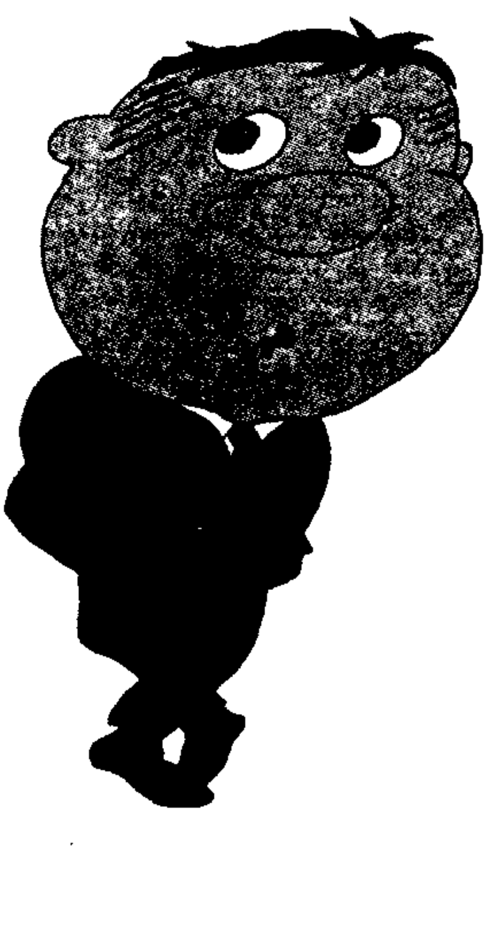


فسأل السائح عن كمية الماء الذي يستطيع الغنم أن يشربها يوميًا، فرد الراعي: هذا يتوقف على نوع الغنم أهو الأبيض أم الأسود؟ قال السائح: الأسود، قال الراعي: يشرب جالون ماء يوميًا، قال السائح: فما حال الغنم الأبيض بالنسبة لكمية الماء؟

قال الراعي بالنسبة للأبيض يشرب جالون ماء يوميًا فاستغرب السائح، وقال للرجل: أنا كلما سألتك سؤالاً تقول لي هل هذا السؤال يخص الغنم الأبيض أم الأسود ثم تعطيني نفس الإجابة في النهاية هل لك أن تفسر لي هذا الأمر؟

قال الراعي: ألا تعلم أن الغنم الأسود ملك لي، فقال السائح: وماذا عن الغنم الأبيض؟ قال الراعي: بالنسبة للأبيض فهو ملك لي..

إذن كلنا في هذه الدنيا الشخص نفسه والخالق واحد.



فلولا الطاقة الفكرية لما كان للمخ أي معنى، ولولا وجود المخ ما كان هناك إدراك..

وإذا انعدم الإدراك بالنسبة للإنسان فلا فارق بينه حينها وبين الحيوان، ولولا الحركة لما كان هناك فارق بينه وبين الجماد.



عليك أن تدرك أنك لا تعيش في الدنيا بمفردك وإنما نحن جميعًا شيء واحد.



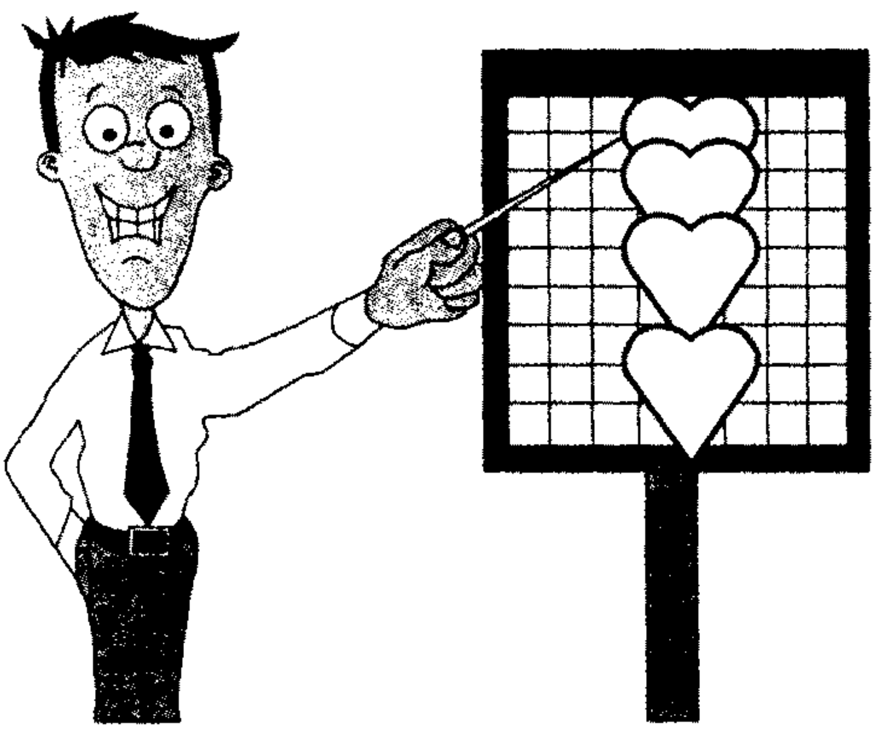
٤- الطاقة العاطفية



لا شك أن حياة الإنسان لا تستقيم ولا يكون لها معنى بدون العاطفة

الطاقة العاطفية هي العاطفة والحب والإحساس بالحب وبأنك محبوب، وهي من أهم احتياجات الإنسان بعد البقاء فلا نجد حيوانًا يقول لأنثاه أنا أحبك وإنما الأمر مختلف تمامًا بين الإنسان والحيوان في هذا الأمر.

لا شك أن حياة الإنسان لا تستقيم ولا يكون لها معنى بدون الحب، فبالحب خلق الله تعالى الخلق، وبالحب أمرهم سبحانه بعبادته، وبالحب سيكافئ المولى تبارك وتعالى عباده الصالحين.



إن الحب يصنع المعجزات وعلى الإنسان أولاً أن يحب لله وهذا سيتبعه حب للنفس، وعلى الإنسان أن يشعر أنه معجزة أبدعها الله عز وجل، فلقد خلق الله سبحانه وتعالى الإنسان في أحسن تقويم، يقول الله تعالى: "ولقد خلقنا الإنسان في أحسن تقويم".

عليك أن تحب نفسك وتقدرها وتقول أنا متزن داخليًا وأحب الهدية التي وهبني الله سبحانه وتعالى إياها.

وكي نصل لمرحلة الحب المتكامل يجب أولاً أن نصل إلى التسامح المتكامل، ومنه إلى الحب وبعد ذلك سنصل إلى مرحلة العطاء..

لأنك لن تستطيع أن تعطي بدون الحب، ولن تستطيع أن تحب بدون التسامح..

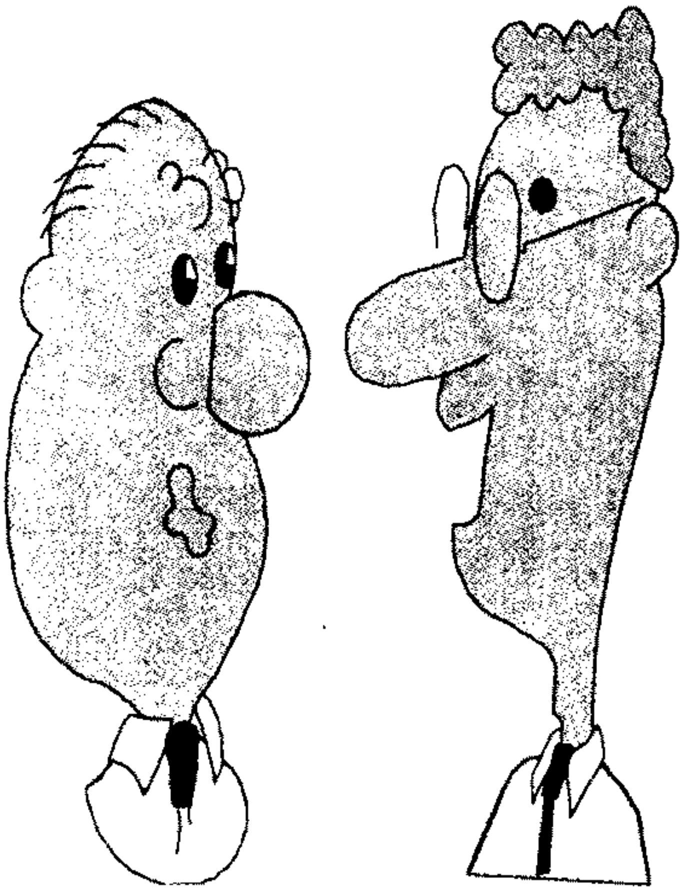
فالأمور الثلاثة (التسامح - الحب - العطاء) مرتبطة ببعضها، فلا تستطيع أن تصل لواحدة منها دون الأخريين.

وإذا كان الإنسان متسامحًا فإن تفكيره سيكون بشكل صحيح وسيكون لديه اتزان في القوة الروحانية التي سينتج عنها

اتزان الذهنِ الذي سيعقبه اتزان الشعور والأحاسيس، وينتهي الأمر بأن يكون الجسم كله في اتزان فيحدث اتزان جسماني.

يجب على الإنسان أن يمر بمرحلة التسامح، وهي تشمل التسامح المنطقي والتسامح العاطفي..

أولاً يجب على الإنسان أن يدرك أنه يجب أن يكون متسامحًا، فهذا الإدراك يمثل ٥٠٪ من التغيير، فالإدراك يتبعه اتخاذ القرار بالتغيير.



فإذا غضبت من شخص ما فلا تهدر طاقتك في الغضب والضيق والحزن، وإنما الأفضل أن تسامح، فأرسل لمن يضايقك باقة جميلة من الطاقة، فطاقة الإنسان لو وُصلت ببلد لأضاءته لمدة أسبوع كامل..

** معرفتي **
www.ibtesama.com
منتديات مجلة الإبتسامة



يجب على الإنسان أن يحب الناس بلا شروط، فالإنسان لا يستطيع أن يعيش في الحياة بمفرده، فطبيعة الإنسان الداخلية هي التي تحدد علاقاته بالآخرين..

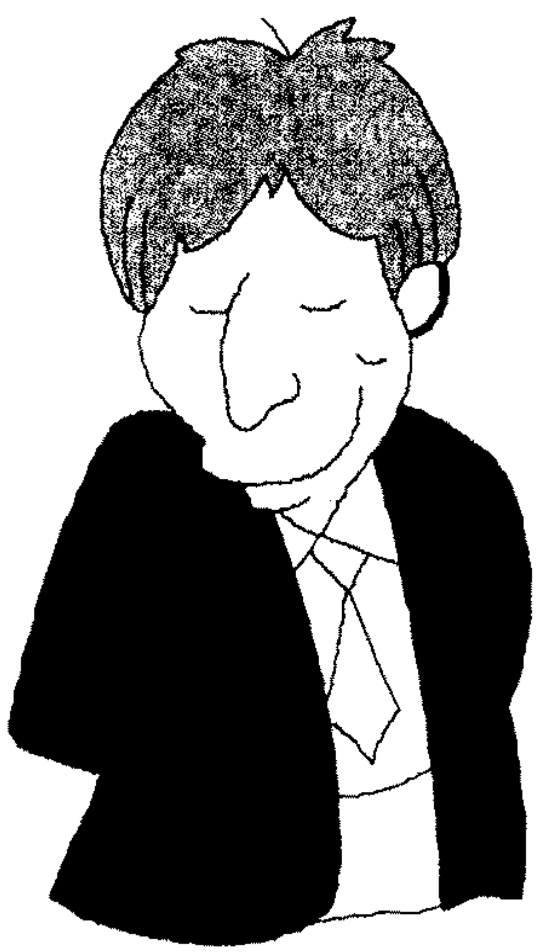
فإن كان الإنسان محبًا من داخله للآخرين ساعيًا إلى مد جسور التواصل بينه وبين غيره فإنه سيحب الآخرين وسيسعد بهم وسيبادلونه نفس الشعور..

إن الطاقة الحركية تحتاج ما يغذيها وهذا الغذاء يتمثل في الطاقة الجسمانية التي تحتاج لفكر وهذا يتمثل في الطاقة الفكرية..

وفي النهاية يحتاج كل هذا إلى الحواس والعواطف وهـذا مـا مثلته الطاقة العاطفية لكن هذا لا يكفي فلابـد مـن وجـود نـوع آخـر مـن الطاقـة يعطينـا الثـراء وهـذا مـا سـتمدنا بـه الطاقـة الروحانية.



عليك أن تحب نفسك وتقدّرها، وتحب الهدية التي وهبك الله سبحانه وتعالى إياها.



٥ – الطاقة الروحانية



الطاقة الروحانية
هي طاقة الثراء،
وبدون الطاقة
الروحانية لا يوجد
ثراء ومبادئ
للإنسان

الطاقات الأربعة السابقة (الحركية – الجسمانية – الفكرية – العاطفية) هي طاقات بقاء، أما الطاقة الروحانية فهي طاقة الثراء، وبدون الطاقة الروحانية لا يوجد ثراء ومبادئ للإنسان.

وإذا نظرنا لأكبر رجال العالم نجاحًا سنجد أن سبب نجاحهم أنهم يتمتعون بالقيم العليا والأمر الثاني أنهم يتمتعون برؤية واضحة والأمر الثالث الاعتقاد الذاتي الذي يربط القيم العليا بالرؤية الواضحة.

فإذا كان الإنسان بلا قيم عليا فسيكون في هذه الحياة تائهًا.. إذن القيم العليا أمر ضروري لكل إنسان.

وأجمل وأهم ما في الطاقة الروحانية هو الارتباط بالله عز وجل، فعلى الإنسان أن يكون متصلاً بالله دائمًا مهما كان اسمه أو

سنه أو جنسيته أو ديانته أو المكان الموجود فيه يقول الله عز وجل "فإذا عزمت فتوكل على الله"..

وعزمت هنا تشير إلى وجود العقل والتفكير واستخدام الجوارح والحواس والتفكير في الفعل ثم التخطيط والتقييم والتعديل، وهذه الأشياء كلها من الأسباب وبإلمام الأسباب سيتجه الإنسان إلى مسبب الأسباب وهو الله سبحانه وتعالى فيأتي قوله: "...فتوكل على الله".



فالأسباب ليست سبب نجاح الإنسان الوحيد، وإنما السبب هو الله عز وجل، وهناك من يُفتن بالأسباب فيهلك بها ويصاب بالاكتئاب وذلك لبعده عن مسبب الأسباب.



على الإنسان أن يكون متصلاً بالله دائمًا مهما كان اسمه أو سنه أو جنسيته أو ديانته أو المكان الموجود فيه.

الارتباط بالله سبحانه وتعالى



على الإنسان أن يتحكم جيدًا في نفسه، وأن يسد على الشيطان مداخله

إن الأساس الأول للطاقة الروحانية هو: الارتباط بالله عز وجل، ولابد أن نعلم أن الشيطان سيحاول جاهدًا أن يبعد الإنسان عن هذا الارتباط بالله، فيبدأ بمحاربة الإنسان بعدة وسائل وهي:

١- يحاول الشيطان أن يوقع بالإنسان في المعصية: وهي الوسيلة الأولى التي يستخدمها الشيطان مع الإنسان، فإذا لم يستجب الشخص له انتقل للوسيلة الثانية.

٢- إبعاد الإنسان عن الطاعة، فإن لم ينجح في ذلك انتقل للوسيلة الثالثة.

٣- التشويش على الإنسان أثناء تأديته للطاعة عن طريق الوسوسة الشيطانية لبعض الأشخاص مثل الشخص الذي يصلي فيوسوس له الشيطان قائلاً له هل توضأت قبل الصلاة.. كم ركعة صليت..

فالشيطان يحاول أن يشوش ويربك الإنسان أثناء طاعته ليفسد عليه تلك الطاعة وليضيع عليه الثواب.

إذن يجب على الإنسان أن يتحكم جيدًا في نفسه، وأن يسد على الشيطان مداخله.. وهنا ينشأ لدى هذا الشخص المتحكم ما يُعرف بالفكر الروحاني، فعندما يصلي الإنسان فهو يحمي نفسه من التفكير السلبي وأيضًا على الإنسان أن ينتبه من التفكير الإيجابي أثناء الصلاة لأن ذلك يفسد الصلاة كذلك وإنما يجب أن يعلو الإنسان بتفكيره ليصبح فكره روحانيًا خالصًا لله عز وجل.



من هنا فإن أول أساسيات الارتباط بالله سبحانه وتعالى هو الإيمان التام بالله، ومنه نصل إلى الاستسلام لله بمعنى أنه يجب على الشخص أن يستسلم لله، ومنه جاءت كلمة "إسلام" أي أنه يسلم أمره تمامًا لله عز وجل..

وسيتبع هذا الاستسلام إقبال على الطاعة التي تكون خالصة لله فينمو الإخلاص لدى هذا الشخص، ثـم الوفـاء للإخـلاص وفي النهاية سيكون لدى هذا الشخص رؤية واضحة يستطيع أن يصنع منها أهدافًا..

ويجب أن يكون كل هدف من هذه الأهـداف يخـدم الرؤيـة التي تخدم بدورها غايـة وهـي الله سـبحانه وتعـالى، وإن لم يكـن الأمر كذلك سيكون نجاح الشخص ينتهي بمجرد تحقيق هدفه، إذن سيكون نجاحًا دنيويًا ليس له استمرار في الزمن؛ لأن الرؤية ليست مستمرة في الـزمن بمعنـى أنهـا لـيس لهـا غايـة وهـي الله سبحانه وتعالى.

لذلك يجب علي الإنسان أن تكون له رؤية وكذلك تكون لـه غايـة مقـسمة إلى غـرض وقـوة وهـدف، فتـصبح تلـك القـوة الروحانية فكر روحاني وتصبح حركات هذا الشخص حركـات روحانية فتكون طريقته في تناول الطعام وفي مشيه روحانية حتى يصبح الشخص شخصًا ربانيًا.

وإذا أصبح الشخص روحانيًا يصبح بشريًا لأننا في الأصل روحانيون لنا طابع بشري، لذا يجب أن تكون رسالة الإنسان رسالة بشرية وهي التحسن نحو الأفضل، وهنا يأتي دور التنمية البشرية التي هي بمثابة حياة كاملة تدفع الإنسان سواء كان رجلاً أو امرأة أو عاملاً أو مديرًا أو أبًا أو أمًا أيًا كان هذا الإنسان عليه أن يحسّن من نفسه ليتقدم نحو الأمام.

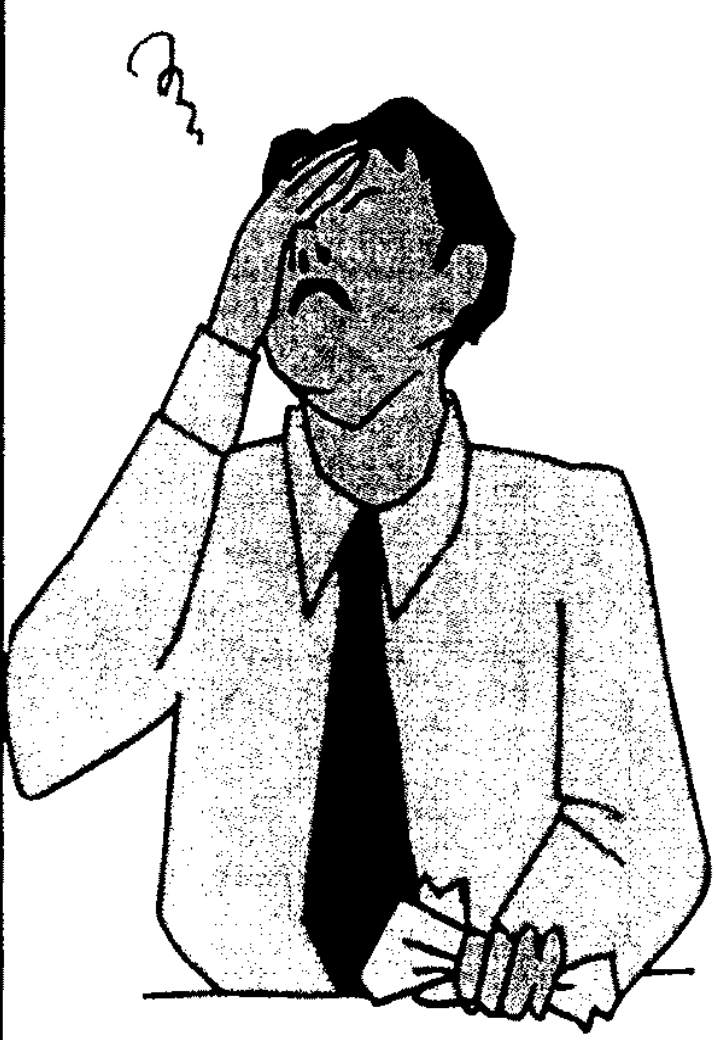
إذن كل تلك الطاقات مرتبطة ببعضها أولاً الإيمان ثم الاستسلام المؤدي للطاعة ثم الإخلاص فتظهر الرؤية ومنها إلى التوكل على الله سبحانه وتعالى والمتوكل على الله دائمًا متفائل "**تفاءلوا بالخير تجدوه**" وتفاءلوا أمر مباشر مستمر في الزمن وتفاءلوا هي الوسيلة، والنتيجة ستكون وجود الخير وهو من نفس نوع التفاؤل..



وهنا يظهر قانون توارد الخواطر وقانون الانجذاب وقانون العودة وهو أن ما تقذفه يعود إليك من نفس النوع.

فإذا وصل الإنسان لمرحلة الارتباط الشديد بالله فسيكون هذا الشخص حريصًا على ألا يغضب الله وسيكون تفكيره قبل عمل أي شيء تفكيرًا روحانيًا لأن هذا الشخص لديه اليقين أنه تارك هذه الدنيا في يوم ما لذا فعليه أن يكون مستعدًا في كل لحظة من حياته أن تكون تلك هي اللحظة الأخيرة.. فمن منا مستعد الآن؟ هل أنت جاهز؟ أم أن الدنيا جذبتك للبقاء فبعدت عن غايتك من الحياة؟

** معرفتي ** www.ibtesama.com منتديات مجلة الابتسامة



إن الشيطان يحاول أن يخيف الإنسان من البقاء وقلة المال في المستقبل فما يكون من الإنسان الذي يستجيب له إلا أنه يحرص على جمع المال حتى لو بطرق غير شرعية فتظهر الجرائم، وكل هذا لأن هذا الإنسان أراد البقاء ولم

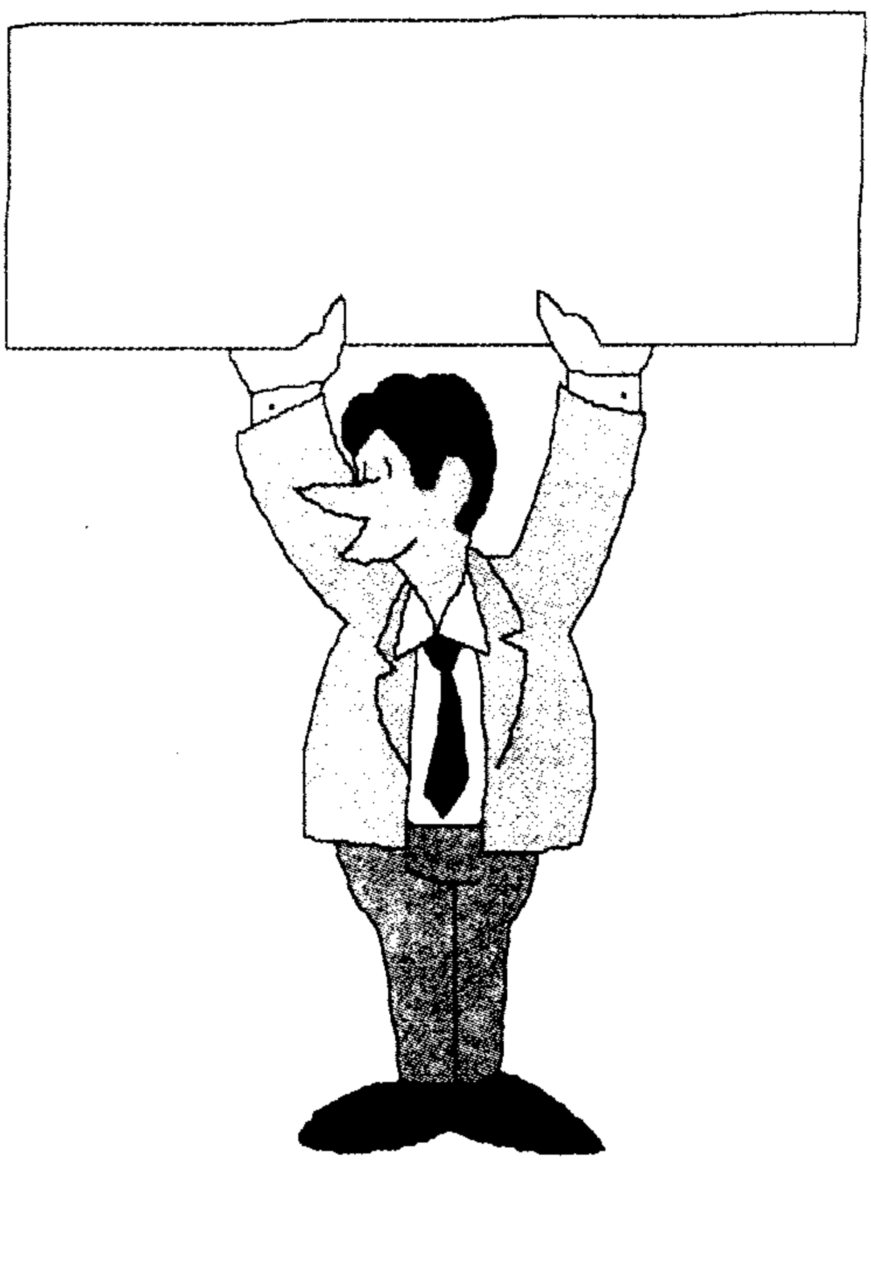
يدرك أن البقاء الحقيقي في الارتباط بالله سبحانه وتعالى الذي يتمثل في الطاقة الروحانية.

إذن الطاقة الحركية تُغذى بالطاقة الجسمانية التي تُغذى بالطاقة الفكرية التي تُغذى بالطاقة العاطفية..

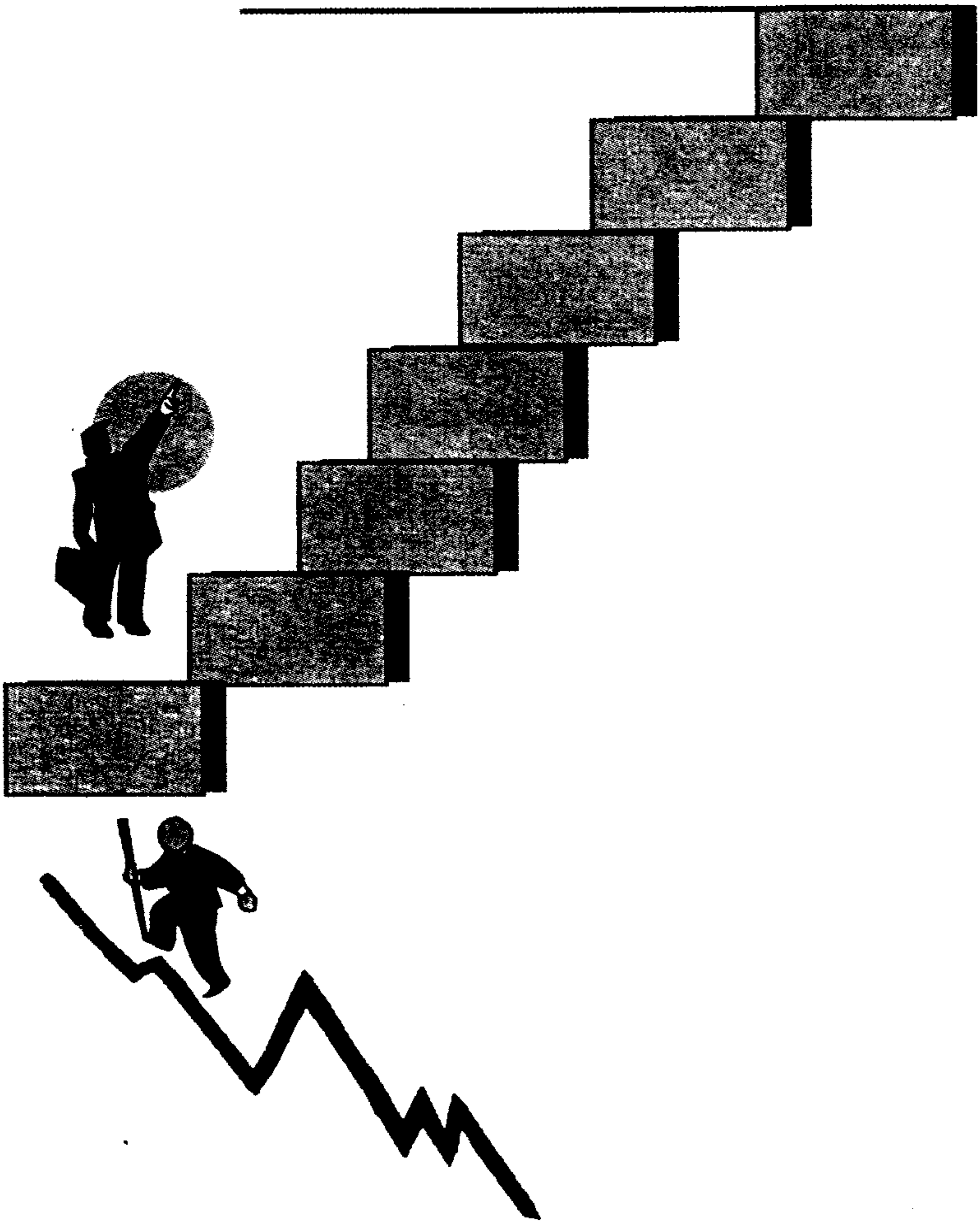
وفي النهاية تُغذى كل هذه الطاقات بالطاقة الروحانية، فلولا وجود الطاقة الروحانية لما كان هناك ثراء روحاني للإنسان ولولا وجود هذا الثراء الإنساني لما كان هناك بقاء.

الواجب العملي

عليك أن يكون كل هدف من أهدافك خادمًا الرؤية التي تخدم بدورها غاية وهي الله سبحانه وتعالى.



الطريق للقمة





إن الطاقات الخمس لابد ان تسير في طريق واحد وهذه الطاقات الخمس هي ما تدفع الانسان للطريق نحو القمة واول الطريق للقمة يجب ان يكون في العودة إلى الجذور إلى مرحلة البراءة.

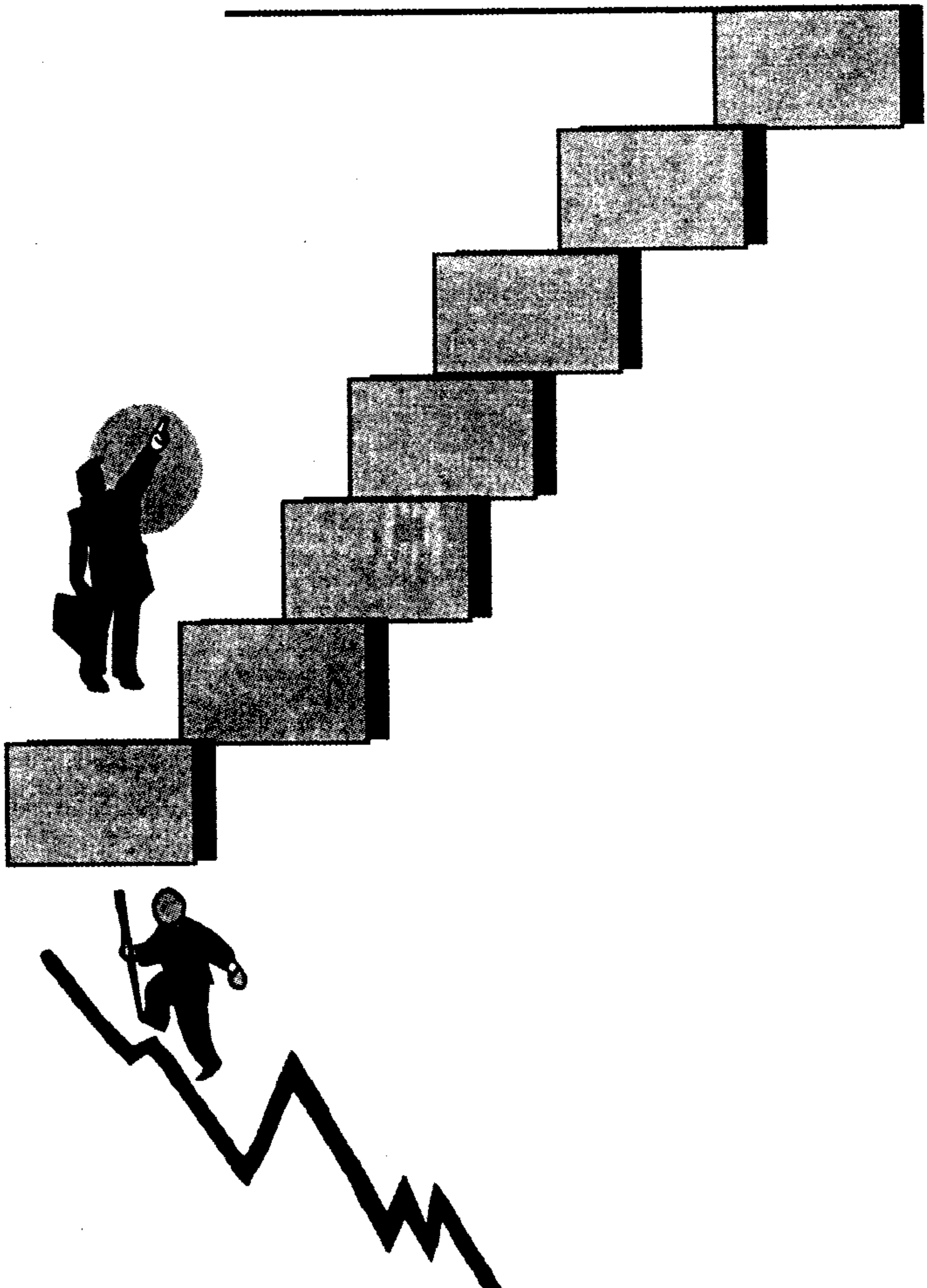
أولاً : مرحلة الجذور

وتنقسم إلى مرحلتين:

١- مرحلة البراءة

٢- مرحلة التطبع

١- مرحلة البراءة



لقد خلق الله الإنسان في ظلمات ثلاث هي ظلمة الرحم ثم ظلمة المشيمة ثم ظلمة البطن، ثم يولد الطفل فيخرج من الظلمات إلى النور..

ولكن رغم خروج الإنسان للنور إلا أنه وصل لظلمات الجهل.. وهذا ما ذكره الله تعالى في سورة الحديد قال تعالى: ﴿هُوَ ٱلَّذِى يُنَزِّلُ عَلَىٰ عَبۡدِهِۦٓ ءَايَٰتِۭ بَيِّنَٰتٖ لِّيُخۡرِجَكُم مِّنَ ٱلظُّلُمَٰتِ إِلَى ٱلنُّورِۚ وَإِنَّ ٱللَّهَ بِكُمۡ لَرَءُوفٞ رَّحِيمٞ ۝٩﴾ [الحديد:٩].

إذن الإنسان في مرحلة البراءة ليس لديه أي فكرة عن أي شيء لذا يجب أن ننظر في جذور تلك المرحلة وسنلاحظ أن الأب والأم يحاولان أن يعلما صغيرهما النطق بكلمة ماما أو بابا فقط



لكـي يقـولا إن أول كلمـة نطقـت هـي مامـا أو بابـا لـيس إلا فيستجيب الطفـل لهـما ويبـدأ بمرحلـة الإدراك.. وفيهـا يـدرك الطفل أباه وأمه، وتبدأ لديه مرحلة ظلمات الإدراك وهو أن يشير هذا الطفل إلى أي سيدة ويقول ماما أو إلى أي رجل فيطلق عليـه بابا، ثم يخرج من تلـك المرحلـة ليـصل إلى مرحلـة نـور الإدراك وهذا الإدراك يعطيـه معنـى للأسـماء، قـال تعـالى ﴿ وَعَلَّمَ ءَادَمَ ٱلْأَسْمَآءَ كُلَّهَا ﴾ [البقرة:٣١] فلولا وجود الأسماء لما كـان لـلإدراك معنى، وهذا المعنى سيكون بدوره لغة أيًا كانت هذه اللغـة فهـي



ستحتوي على قيمـة مبنيـة عـلى اعتقـاد بداخله مبدأ يتـضمن وجهـة نظـر تجـاه الأشياء وهذا هـو مـا يُعـرف بـالمفهوم الذاتي.

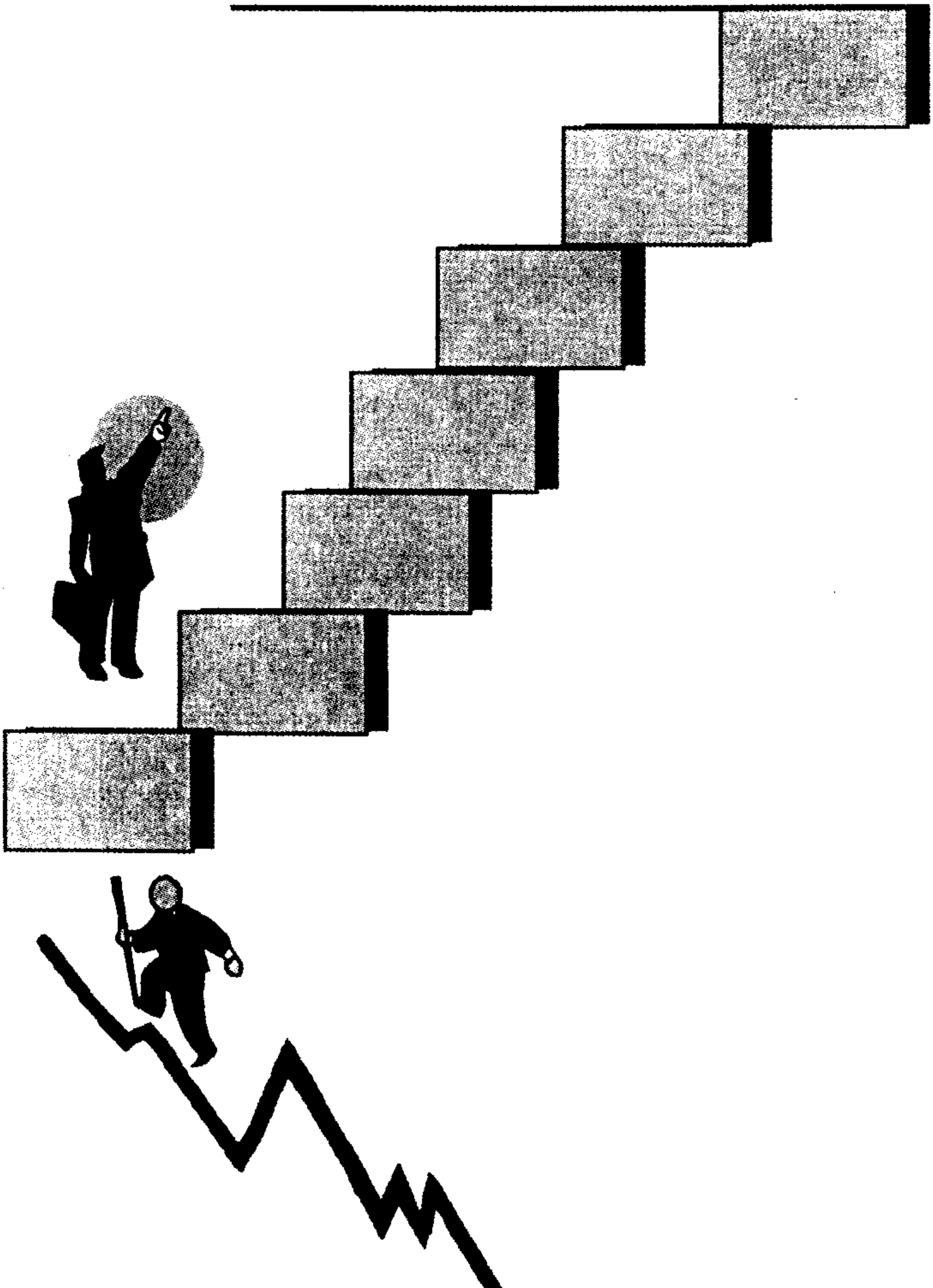
وهنا يبـدأ الطفـل بفهـم الكلـمات مثل قول أحد له "أنت ولـد مـؤدب .. أنت طفل سيئ .. " فهو يفهم معناها.. إذن أصبح إدراكه له معنى.

الواجب العملي

على كل أب أو أم أن يهتموا بتربية أبنائهم على أحسن وجه.



٢ - مرحلة التطبع



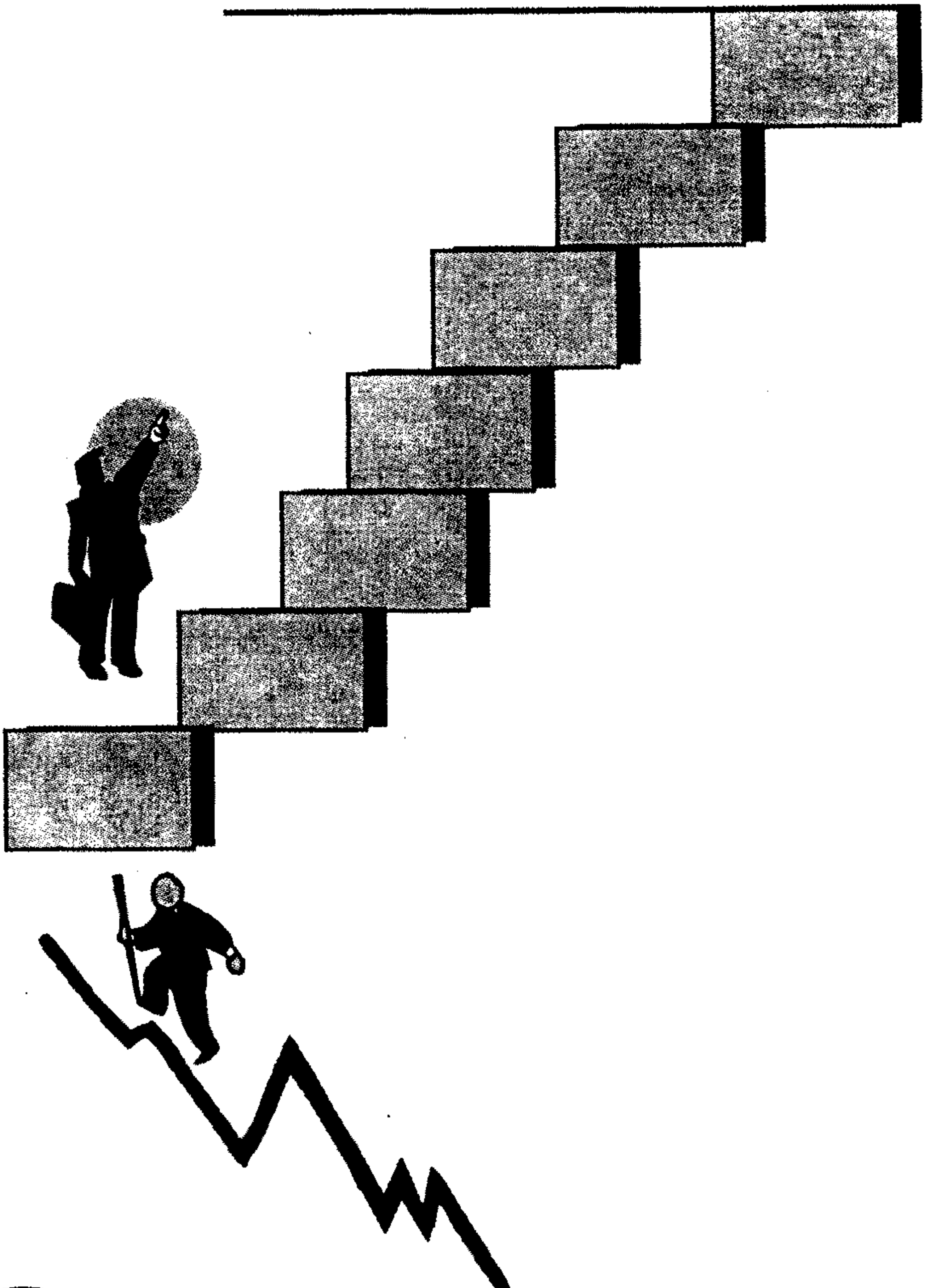
تتكون في مرحلة الجذور في أول سبع سنوات من حياة الطفل تتكون لديه ٩٠٪ من قيمه و٩٥٪ من قيمه العاطفية فيستطيع الطفل أن يفهم معنى الحب والحنان ويعلم جيدًا من يحبه ومن يبادله هذا الحب، فهو تعلم في هذه المرحلة معنى العاطفة وهذه الفترة من مرحلة الجذور تسمى "سن التمثيل" حيث يقلد الأطفال أمهاتهم وآباءهم في كل شيء.. في طريقة كلامهم وفي نبرة صوتهم وفي تعبيرات وجههم وفي طريقة تنفسهم وفي كل شيء حتى في المعنى الذي يفهمونه منهم.

في مرحلة البراءة تكون قد تكونت الجذور التي بها القيم والاعتقادات والمبادئ، ولكن الطفل في هذه المرحلة ليست لديه القدرة على تقييم الأمور فهو لا يعلم ما يناسبه ولا يستطيع أن يتخذ قرارًا في أمر ما لذا فإنه يلجأ إلى التطبع والتقليد فتظهر مرحلة التطبع.

الواجب العملي

ليحترس الوالدان من تصرفاتهما أمام أبنائهما نظراً لمحاكاة الأبناء لكل ما يرونه

ثانيًا : مرحلة الوجود



فيها يحاول الطفل أن يثبت وجوده ويحدد طريقة كلامه، ففي مرحلة الجذور هناك من يتحكم في الطفل وهذا بالتالي سيكون مستمدًا من مرحلة الجذور فهو يثبت وجوده بجذوره فإذا كان الطفل ممن تخاف عليه أمه بشكل غير طبيعي ولا تُحمل ابنها أي مسئولية فسينشأ هذا الطفل منتميًا فقط لأمه فإذا بعد هذا الطفل عن أمه ستجده يبكي فهو لا يستطيع أن يفارق أمه ولا يستطيع أن يتعامل مع العالم الخارجي فهو يتعامل مع أمه فقط وهذا خطأ في التربية والصحيح أن يتعود الطفل على التعامل مع العالم الخارجي.

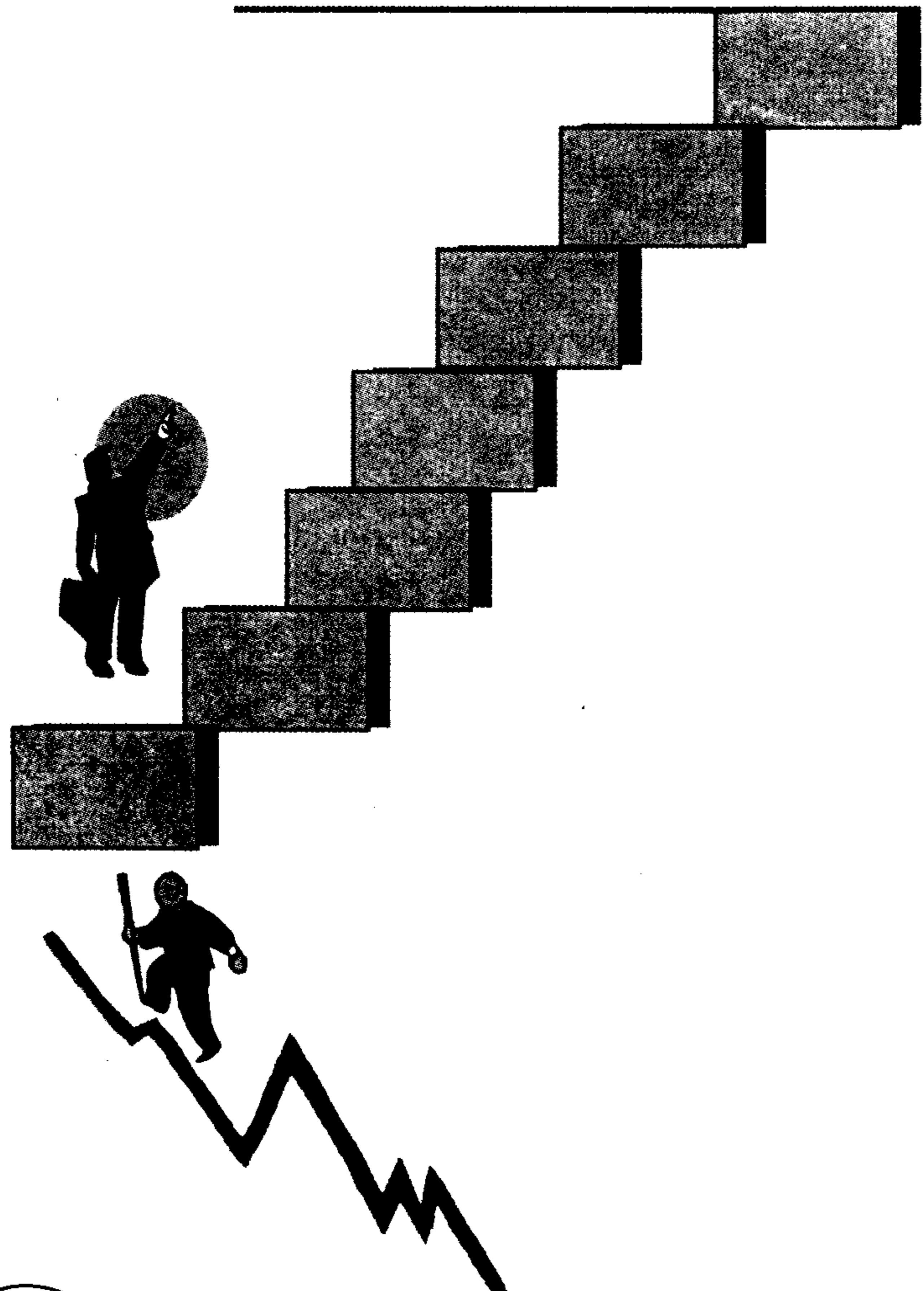
أما الطفل الذي يخرج للعالم الخارجي ليثبت وجوده فهو يثبت هذا الوجود بالمعلومات والبرمجة السابقة له وبمعنى الإدراك واللغة التي تعلمها بالإضافة إلى القيم والاعتقادات والمبادئ التي لديه، لكن هذا الطفل يتصور أن العالم الخارجي مثله تمامًا فهو لا يعلم أنه ربما يصطدم بإدراك شخص آخر وإنما هو يعتقد أن إدراكه هو الإدراك الوحيد الصحيح فيبدأ بالمشاجرات في المدرسة مع غيره من التلاميذ وهذا كله لأنه لم يتعلم أن يتقبل وجهة نظر الآخر فهو في هذه المرحلة مرحلة الوجود يدافع عن رأيه، فهو يريد أن يتحكم في الناس.



الواجب العملي

على الوالدين تربية الأبناء بما يمكنهم من مواجهة العالم الخارجي

ثالثاً : مرحلة الكبرياء



وفيها تتولد الذات فنجد الشخص يقول أنا رجل.. أنا ناجح.. أنا والدي كذا .. أنا.. فيهتم باسم العائلة والتفاخر بين الناس بنفسه وبملابسه وبأي شيء يخصه فيحاول أن يلفت النظر لساعته مثلاً أو حزامه..

وفي هذه المرحلة يهتم الإنسان بشكله وذلك للتقبل الاجتماعي فقط فتجد الفتاة تأكل ثم تضع أصبعها في فمها لتخرج ما أكلت حتى تحافظ على قوامها لتكون كالفنانة الفلانية.

وفي هذه المرحلة تتولد "الأنا" فيقول أنا أفضل.. أنا أحسن.. أنا.. أنا أجمل.. أنا... وعندما تقوى "الأنا" تتكون "الذات السفلى" التي ترتبط بالمادة.


FOTOSEARCH

وهناك أربعة أشياء أساسية ترتبط

بالإنسان هي: المكان والزمان والطاقة والمادة.

فالمادة مرتبطة بالعالم المادي، فالشخص يريد أن يرضي العالم الخارجي عن طريق التقبل الاجتماعي فيفعل كل ما يستطيع عمله ليصبح شكله اجتماعيًا أفضل.

الواجب العملي

على الإنسان ألا يقدم اهتمامه بمظهره على اهتمامه بجوهر شخصيته



مَوْلِد المُنجِز





تـدريجيًا يولـد عنـد هـذا الشخص ما يُعرف بالمنجِز فهـو ينجـز وينجـز لكـن في الأمـور المتعلقة بالمادة فإنه يريد أن يجمع المـال ويريـد أن يـصبح لديـه رصيد كبير في البنـك ويريـد أن يتزوج .. أن تكون لديه شقة .. كلها إنجازات ماديـة، ويجتهـد في تحقيقها حتى ينجزها..

ولكن إنجاز هذا الشخص الوحيد هـو عملـه فـإذا تحـدثت معه في مجال عمله وجدته يتحدث جيدًا أمـا إذا تكلمـت معـه في أي مجال آخر تجده لا يفقه شيئًا في أي شيء، فهو لا يهتم بـصحته أو زوجته أو أولاده أو راحته أو أي شيء.. كل ما يهمه هو عمله وتحصيل المال، وهذا الشخص يُعرف بالمنجز المادي فهو بـالطبع ليس منجزًا روحانيًا.

أما إذا كان الإنسان متزنًا في جذوره أي أنه تربى بطريقة روحانية في مرحلة الجذور فسيثبت وجوده في مرحلة الوجود بطريقة روحانية وسيولد لديه منجز روحاني.

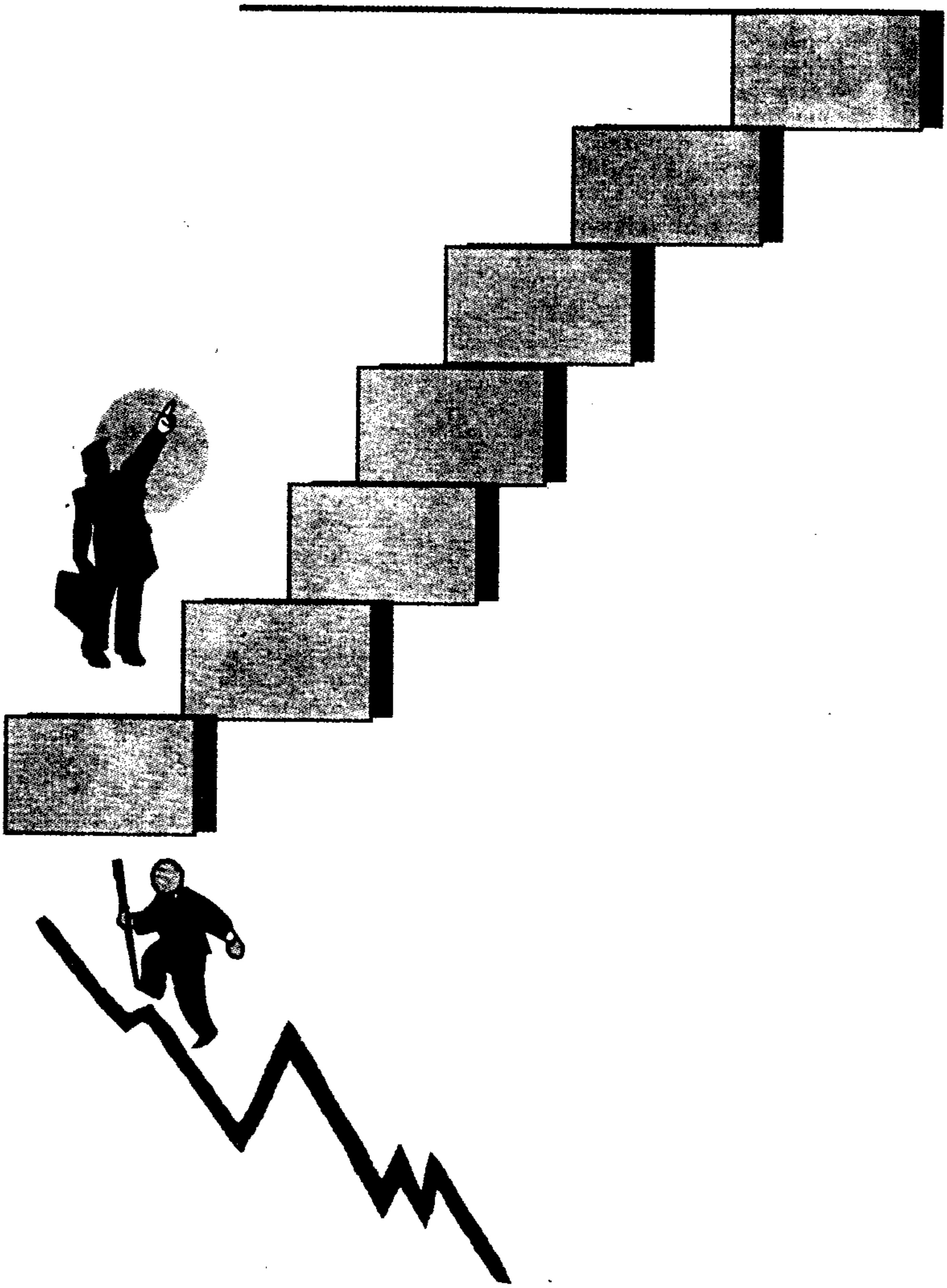
والمنجز المادي سيصل حتمًا في وقت ما إلى مرحلة التعب حيث يتعب من كل الأمور الدنيوية والمادية فتصبح كل تلك الأشياء لا تهمه فيبحث عن إنجاز من نوع آخر فيبدأ بالبحث عن السعادة فيولد لديه الباحث.



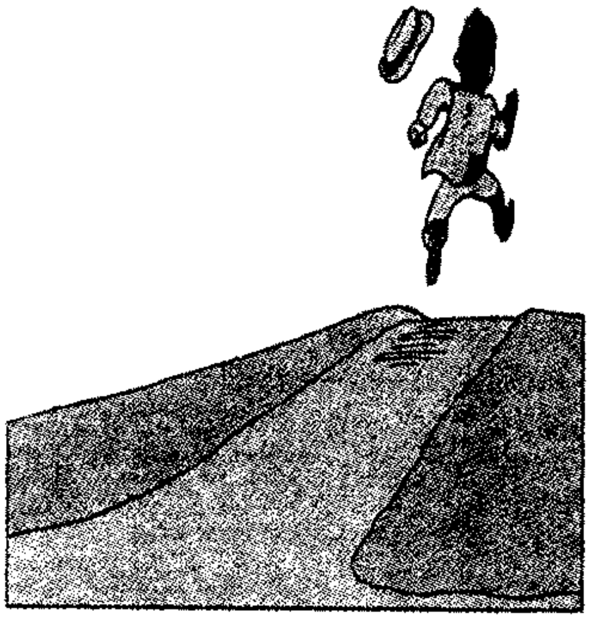
على العاقل أن يسخّر دنياه لآخرته وأن يحذر من أن يكون اهتمامه بالمادة طاغيًا على بقية اهتماماته في الحياة.



مَولِد الباحث



الباحث يولد في أواخر المنجز، والباحث هو الذي يبحث عن الحقيقة وعن الحب فهو يبحث عن الراحة الداخلية فتجد الشخص الذي يمر بمرحلة الباحث قليل الكلام ويحب الانفراد بنفسه فهو يبحث عن



الذات وعن السلام الداخلي والهدوء النفسي، فتبدأ عنده مرحلة التأمل وفيها يفكر الشخص في حاله وكيف كانت حياته ويتأمل فيجد نفسه قد جمع الكثير من المال لكنه غير سعيد فيحاول أن يساعد الآخرين ويسامحهم وينشأ لديه الإحساس بالآخرين.

فيبدأ الإنسان يعيد النظر في ماضيه ويشعر بالندم لعمره الذي ضاع منه في إنجاز الأمور الدنيوية.

وهناك قصة رجل يقول عندما كنت صغيرًا كنت أتمنى أن أموت في سبيل دخولي الابتدائية فدخلت الابتدائية فتمنيت أن أموت في سبيل دخولي الإعدادية فدخلتها وحصلت عليها فتمنيت أن أموت في سبيل حصولي على الثانوية، فحصلت

عليها، فتمنيت أن أموت في سبيل حصولي على الكلية، فالتحقت بالكليـة، فتمنيـت أن أمـوت في سـبيل أن أتـزوج، فتزوجـت وأنجبت الأولاد، فتمنيت أن أمـوت في سـبيل رؤيتـي لأولادي وهم يتزوجون، فزوج أبناءه، فنسمع هذا الرجـل يقـول لأبنائـه وهو على فراش الموت بعد أن تجاوز الستين عامًا: "لقد نسيت أن أعيش في سعادة فكنت أموت في كل لحظة في حياتي".

فتجد الإنسان يريد أن ينجز فيجري هنـا وهنـاك ويتعـب نفـسه ولا يفكـر إلا في العمـل وفي الـديون التـي عليـه وكيـف سيسددها، ومن هنا يبـدأ باسـتمرار في التفكـير بأنـه يريـد أكثـر وأكثر فيصل إلى عدم الرضا.

وعندما يلوم الإنسان ذاته فإنه ينتقل إلى العاطفة فيبدأ يشعر بالسلام الداخلي فيبحث عن الناس ويسأل عـنهم فهـو يريـد أن يُحِب ويُحب، وهنا يأتي الجزاء من جـنس العمـل فـإذا كـان هـذا الشخص قد ربّى أبناءه على الرجوع إليه وعـوّدهم منـذ الـصغر على حب الجلوس معه سيكونون كذلك عندما يكـبرون، أمـا إذا كان هذا شخصًا لا يجالس أبناءه وإنما يساعدهم على البعـد عنـه

فيكونون جميعًا في البيت ولكن كل شخص يعيش في غرفته وحيدًا .. فهو دائمًا مشغول بعمله ولا يعطي لأبنائه الوقت الذي يحتاجون فيه إليه .. فسيكبر هؤلاء الأبناء وهم لا يريدون الالتفاف حول والديهم لذا سيكون الحصاد من نفس ما زرع بل وأكبر..

فعندما نضع في الأرض بذرة مانجو فهي بذرة واحدة لكنها ستثمر عن شجرة ممتلئة بالمانجو لكن في النهاية الحصاد سيكون من نفس نوع البذرة التي زُرعت في البداية فإذا لم تحضن أبناءك وهم أطفال فلن تأخذه منهم وأنت في كبرك.



فإذا وصل الإنسان للباحث فهو يبحث عن الحب وعن الراحة ويبحث عن الحقيقة التي ستؤدي إلى الله سبحانه وتعالى وستصل إلى العاطفة التي تمد الإنسان بالتعبير عن العناية الإلهية، فتجد الشخص الذي وصل لتلك المرحلة يتكلم أكثر عن الله

فيصبح شخصًا محبًا لله فتنشأ الطاقة الروحانية ويزيد ارتباطه بالله وتصبح سعادة هذا الشخص الحقيقية في العطاء وليس الأخذ فالعطاء فيه استقبال من الله عز وجل، فهذا الشخص أدرك أنه عندما يعطي فهو آخذ من الله مقابل هذا العطاء فهو بمثابة قناة وصل يأخذ من الله ويعطي غيره فهو يعلم أنه لو أمسك على غيره لما أعطاه الله فكلما أعطى أكثر كلما استقبل أكثر فيصل لقانون العطاء..

فهذا الشخص يعطي ولا ينتظر أن يأخذ من أحد، فهو يعطي فقط لوجه الله وهذا العطاء يمنح صاحبه السعادة.

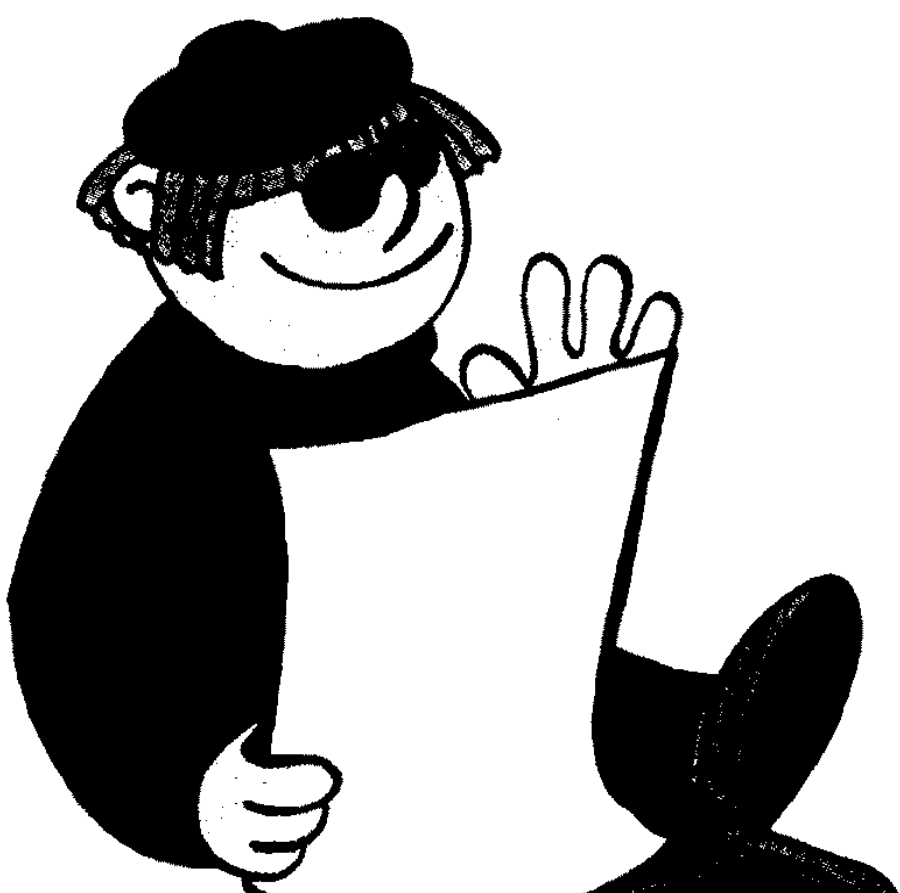
أذكر أنني خسرت كل مالي يومًا ولم يكن معي إلا ١٠٠٠ دولار فذهبت إلى مسجد لأصلي..

وبعد الصلاة قال إمام المسجد إن المسجد يحتاج إلى ١٠٠٠ دولار لعمل إذاعة فيه فأعطيته كل ما كان في جيبي وخرجت قائلاً لنفسي: فوضت أمري إليك يا رب، ثم عدت إلى منزلي فتلقيت اتصالاً من رجل يطلب مني العمل معه ويسألني كم

تريد كراتب شهري؟ فضربت الرقم الذي أنفقته في ١٠ أي عشرة آلاف دولار شهريًا، فوافق الرجل، وكتب معي عقدًا لمدة ثلاث سنوات.



الفائز من كان بحثه دائمًا عن كل ما يرضي ربه



قميص السعادة



أنت
أخذت
فتعست
وأنا
أعطيت
فسعدت

أذكر قصة ملك كان يعيش في تعاسة شديدة فعلـم أن هنـاك رجلاً يعيش فوق الجبل لديه قميص إذا ارتداه أحد أصبح سعيدًا لأن من ارتدى ملابس السعيد سعد..

فذهب الملك للرجل وطلب منه قميـصه في مقابـل أي شيء يطلبه الرجل فنظر الرجل إليه بهدوء ثم أعطاه قميصه وقـال لـه: أنا لا أريد شيئًا منك فقط خذ ما أردت، فاستغرب الملك وأخـذ القميص..

وبعد أسبوع ازداد الملك تعاسة وازداد الرجل سعادة فذهب الملك للرجل وقال له: لقد أخذت منك قميص السعادة إلا أنني مازلت تعيسًا وأنت مازلت سعيدًا، فما السبب؟

قال له الرجل: لقد جئت إليّ بالفكرة الخطأ فأنا لم أكن سعيدًا بقميصي وإنما أنا سعيد لأنني أرضى بحـالي وأنـت جئـت لتأخـذ لكن السعادة في العطاء وليست في الأخذ، فأنت أخذت فتعست وأنا أعطيت فسعدت.

وهناك بعض الأشخاص الذين يحملون الكثير والكثير مـن

الضيق لغيرهم وذلك بسبب خلاف نشأ بينهم، فيبدأ الإنسان بالتفكير السلبي تجاه من يضايقه وهذا خطأ والصحيح أن يتمنى له الخير، فالأسهل والأفضل أن يسامح وسيعطيه الله – سبحانه وتعالى – الثواب..

فنحن ليس لدينا الوقت في هذه الدنيا للحزن والضيق والغضب من شخص معين أو موقف محدد..

واعلم أنها حياة واحدة ليس لها (بروفة) وإنما هي حياة حقيقية ليس لها إعادة، فإذا ما انتهت لم تعد، فيجب أن تستخدم كل لحظة في حياتك وكأنها آخر لحظة من حياتك، فأنت لن تخرج أبدًا من هذه الحياة وأنت حي.

إن التسامح
شيء يتعلمه
الانسان بسهولة
لكن تنفيذه
صعب..

وأعلم أن من لا يغفر لا يُغفر له، وفي المسيحية: "إن لم تسامح لن تُقبل صلاتك".

وللمتنبي شعر رائع في التسامح وهو:

إن أنت لم تغفر للمسكين إذا عدم

ولا الفقير إذ يشكو لك العدم

فكيف ترجو من الرحمن رحمته

إنما يرحم الرحمن من رحم

ويقول الرسول الكريم: "اعمل لدنياك كأنك تعيش أبدًا واعمل لأخراك كأنك تموت غدًا"..

هذا الحديث فيه فلسفة عميقة استغرقت مني سنوات عدة وأنا أبحث فيها "اعمل لدنياك" بمعنى الاتصال، "واعمل لأخراك" بمعنى الانفصال.. فكيف يحدث الانفصال والاتصال في نفس الوقت؟

وهنا أذكر قصة سيدة كانت تريد ممارسة الرياضة في إحدى صالات الرياضة لكنها كانت تضعف أمام قطعة من الحلويات

فكانت تنسى الرياضة وتذهب لتأكل البسبوسة وغيرها من الحلويات فسألتني: ماذا تفعل؟ فقلت لها: سبحي الله .. قولي سبحان الله .. سبحان الله وفعلاً لما سبّحتْ تركها الشيطان تمارس الرياضة حتى تتوقف عن التسبيح.

وبعد الذكر سيحب الإنسان الله أكثر قال الله تعالى: ﴿وَٱسْجُدْ وَٱقْتَرِب ﴾ [العلق:١٩].

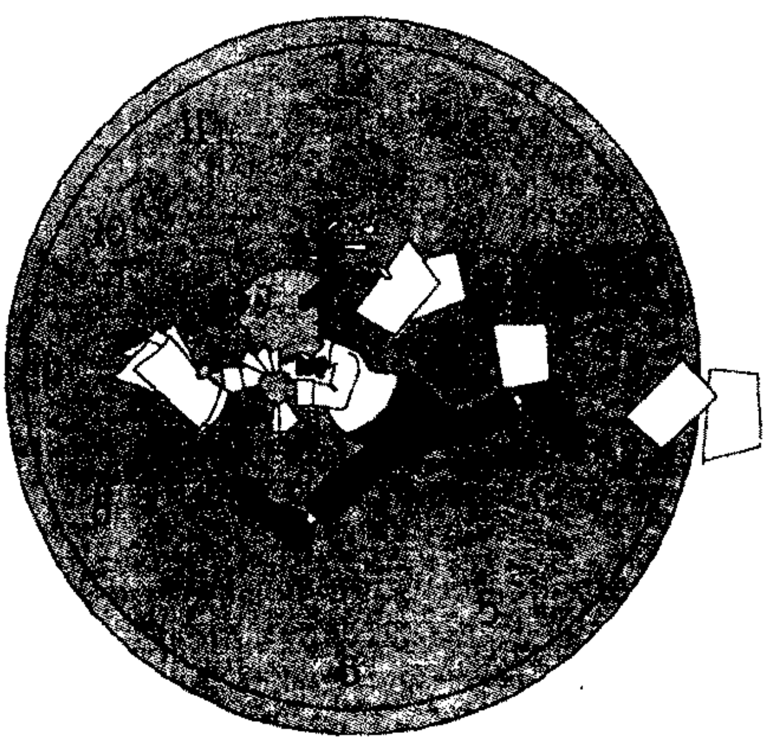
وهنا سيصبح هذا الشخص يتحدث مع الله ويتحدث عن الله وهنا يكون الإنسان قد وصل إلى الطريق للقمة وهو الوصول لله سبحانه وتعالى.

نحن نقول في صلاتنا ﴿ ٱهْدِنَا ٱلصِّرَٰطَ ٱلْمُسْتَقِيمَ ﴾ فالصراط المستقيم فسره بعض العلماء على أنه هو الطريق إلى الجنة لكنني أرى أن الصراط المستقيم هو الطريق المؤدي إلى الله، والله هو المؤدي إلى الجنة، فلا يستطيع أحد أن يذهب للجنة بمفرده بل يجب أن يصل من خلال الله.

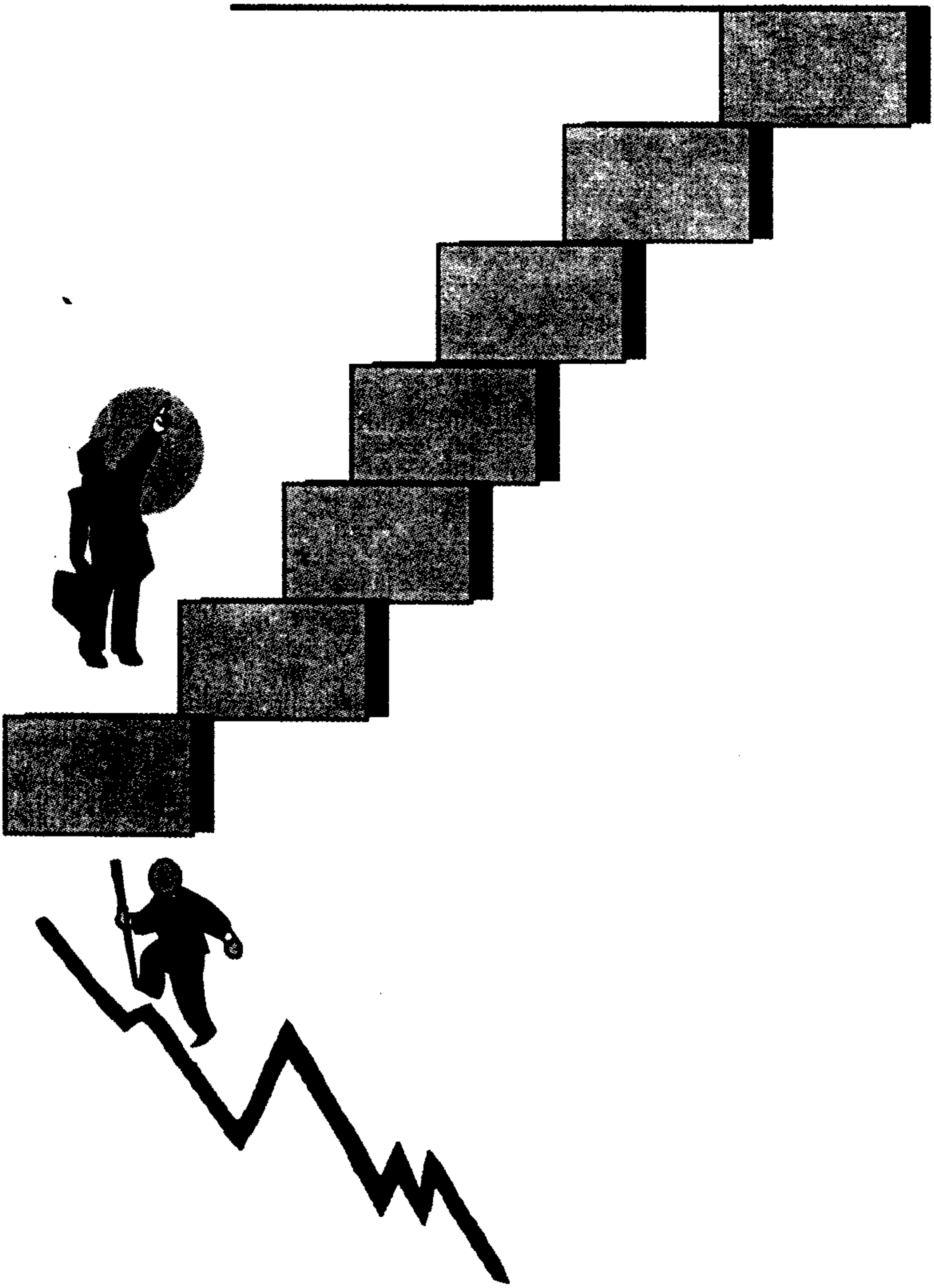
الواجب العملي

يجب أن تستخدم كل لحظة في حياتك

وكأنها آخر لحظة في الحياة



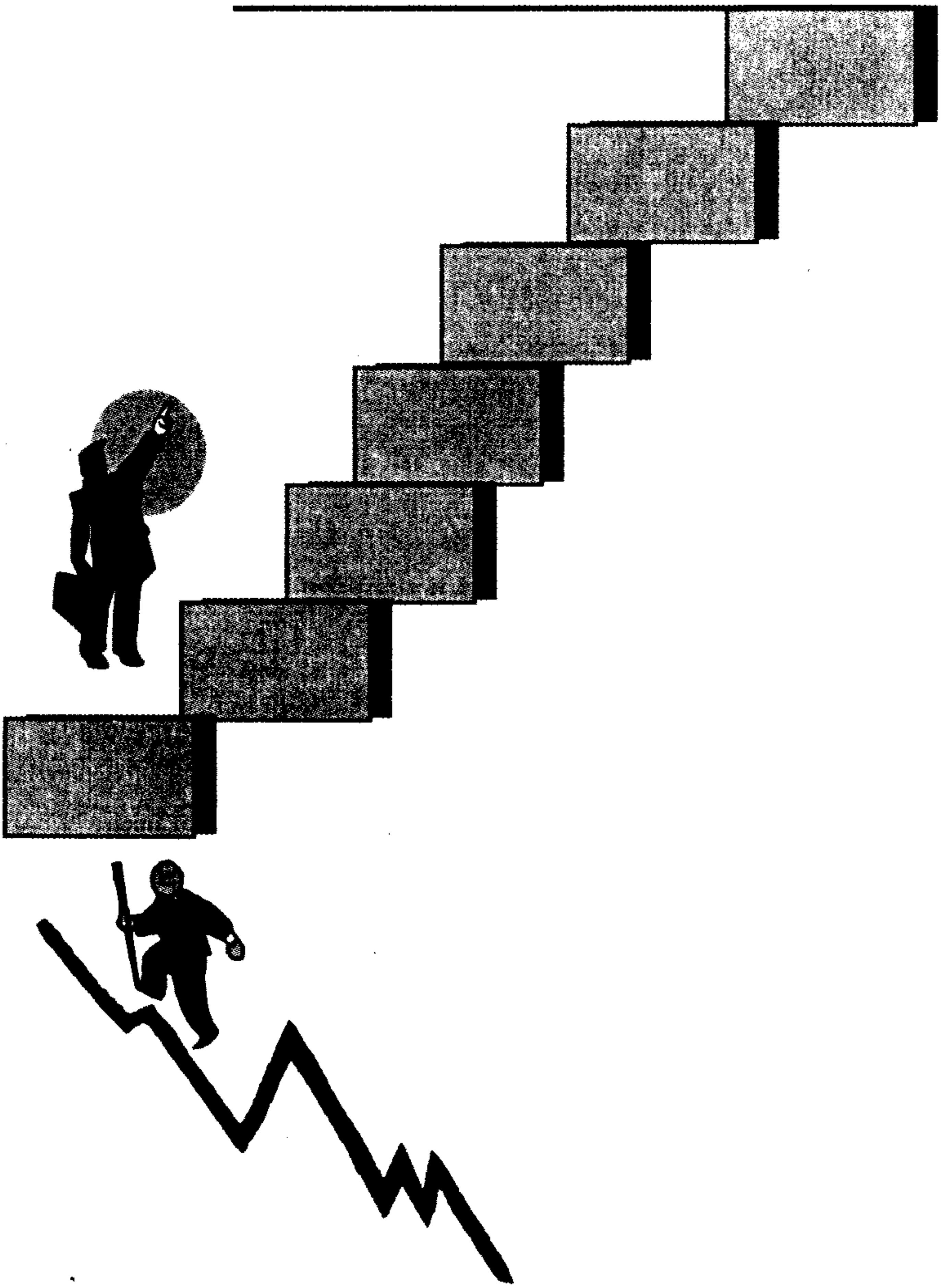
كلمة أخيرة



على الإنسان أن يأخذ من الآخرة ليجعل الدنيا ثرية بهذا الثراء الروحاني، وعليه أن يأخذ من الدنيا ليبني آخرته وهذا هو البقاء الروحاني وهذه هي فلسفة الحياة الفلسفة الدينية أو الفلسفة الروحانية.

وبعد مرحلة الارتباط بالله يجب أن يواظب الإنسان على ذكر الله باستمرار وعليه أيضًا أن يكون لديه عرفان فيحمد الله كثيرًا ويشكره على كل ما أعطاه الله له من نعم.

الفهرس



الموضوع الصفحة

الموضوع الصفحة

قائمة إصدارات
د. إبراهيم الفقي

أولاً: إصدارات الكتب:

- كيف تتحكم في شعورك وأحاسيسك
- فن وأسرار اتخاذ القرار
- قوة الثقة بالنفس
- قوة الحب والتسامح
- الطريق إلى القمة
- فن وأسرار الشخصية الناجحة

ثانياً: إصدارات الكاسيت

- ألبوم طريق التميز (٦ شرائط)
- ألبوم اصنع مستقبلك (٦ شرائط)
- ألبوم الأسرار السبع لقوة بلا حدود (٦ شرائط)
- ألبوم كيف تتحكم في شعورك وأحاسيسك (٦ شرائط)

ثالثاً: إصدارات الـ C.D [صوت وصورة]

- برنامج كيف تتحكم في شعورك وأحاسيسك (5 C.D'S)
- سلسلة النجاح (٦ أمسيات جماهيرية 12 C.D'S)
- فن وأسرار اتخاذ القرار (2 C.D'S)
- قوة الحب والتسامح (2 C.D'S)
- قوة الثقة بالنفس (2 C.D'S)
- الطريق إلى القمة (2 C.D'S)

جميع الإصدارات تطلب من شركة

بداية للإنتاج الإعلامي

اتصل الآن نصلك أينما كنت

23959408

** معرفتي ** www.ibtesama.com منتديات مجلة الإبتسامة



الطاقة البشرية و
الطريق إلى القمة

لقد أسست منذ سنوات علما هاما الا وهو علم "قوة الطاقة البشرية" والذي صار له trade mark (ماركة مسجلة) وصار معترفا به على مدار العالم كله. والذي يلبي رغبة أساسية لدى الإنسان تتمثل في سعيه الدائم أن يرتقي بنفسه وأن يتحول باستمرار الى ما هو أفضل. وهذا السعي تقف امامه الكثير من المعوقات. ولعل من اهمها الإلحاح الداخلي لديه في أن يرتبط بكل ما هو ثابت وتقليدي في حياته. وحول صناعة المستقبل وانواع الطاقات ومعالم الطريق نحو القمة تدور صفحات هذا الكتاب.

د. إبراهيم الفقي

إبداع للإعلام والنشر
جمهورية مصر العربية - القاهرة
3 درب الأتراك - خلف الجامع الأزهر

جميع حقوق الطبع محفوظة
في مصر والعالم لدى شركة

بداية للإنتاج الإعلامي
أحمد خليل _ محمود خليل
7 شارع عبد العزيز _ العتبة _ القاهرة
Tel./Fax: (00202) 2 39 59 408
(002) 011 47 000 72

HUMAN POWER
& WAY TO THE TOP

حصريات

مجلة الابتسامة

www.ibtesama.com